

党的事业发展 需要青年大学生

胡锦涛总书记在庆祝中国共产党成立 90 周年大会上的重要讲话对青年和青年工作作了重要论述。胡总书记的精辟论述为新世纪新阶段的青年工作指明了方向,也为高等学校青年大学生培养工作指明了方向,值得我们深刻学习领会,深入贯彻落实。

中国共产党历来重视青年,青年大学生更是党关注关心的重点。在新的历史条件下,我们党比任何时候都更加迫切需要加强党的自身建设,培养发展大批优秀青年大学生入党,为党的事业发展输入新鲜血液。因为,重视青年大学生,吸收其优秀分子入党,事关党的阶级基础的巩固和群众基础的扩大,事关党的执政能力和领导水平的提高,事关党的事业薪火相传和民族伟大复兴。

青年大学生的成长也离不开党的事业。青年大学生必须在党的领导下,在为党的事业奋斗中才能实现自身的人生价值。首先,历史和时代要求大学生必须坚持党的领导。历史证明,青年大学生的前途在于国家强大,而国家强大又在于执政者的正确领导;没有共产党,就没有新中国;有了共产党,中国的面貌才焕然一新。大学生要树立坚定的政治信仰,自觉坚持中国共产党的领导,在投身社会主义现代化建设的历史进程中实现自身的价值。其次,大学生自身成长特点决定了必须坚持党的领导。大学生处于长身体、长知识的重要时期,身心快速发展,思想感情丰富多变,处于既成熟而又未完全成熟的阶段,容易受到各种思潮的冲击和左右。这些特点决定了大学生必须自觉接受和坚持党的领导,在党的教育和引导下,才能逐渐走向成熟,进而实现自己的人生理想。再次,大学生所处的复杂社会环境决定了必须坚持党的领导。

胡锦涛总书记在“七一”重要讲话中强调,全国广大青年一定要坚定理想信念,增长知识本领,锤炼品德意志,矢志奋斗拼搏,在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值,让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。这是对广大青年的殷切期待,也是对大学生培养工作的明确要求。为此,我们要做到:一要坚持以马克思主义为指导,保证大学生成长成才的政治方向。二要坚持与实践和群众相结合,保证大学生成长成才的正确道路。要创造条件,引导和支持大学生走出校门,深入工厂、农村,了解民情国情,加深对党的基本理论路线和方针政策的认识理解,在实践磨炼中形成良好的政治品质、顽强的意志品格,树立群众观念和社会责任感。三要坚持以增强创新能力为导向,保证大学生成长成才的素质基础。要坚决贯彻党的教育方针,坚持育人为本,尊重教育规律和学生身心发展规律,创新教育理念和人才培养模式,增强学生的创新精神和创新能力,引导学生全面而有个性地发展,培养适应时代要求和社会发展的优秀人才。

(来源:光明日报)

青年之声

2011 年第 5 期

主管单位：山西农业大学

主办单位：共青团山西农业大学委员会
山西农业大学学生会

编辑委员会

顾问：滑云龙

主任委员：冀建峰

副主任委员：李平则 朱江

委员：(按姓氏笔画为序)

弓俊红 牛彦明 王 鹏

王 臻 王纪平 冯 伟

冯 涛 白益磊 田宏辰

朱 江 张 杰 李平则

宋建武 杜海燕 陈锐锋

郑述剑 姚 琦 姜红军

梁海青 程三宝 冀建峰

主 编：冀建峰

总 策 划：朱 江

目 录

卷首语

党的事业发展需要青年大学生 1

共青团动态

团中央书记处举行第二十四次集体学习 4

山西农业大学金银焕创新创业基金成立大会在校举行 5

团省委副书记任忠一行莅临指导我校共青团工作 5

我校举行 2011 年暑期“三下乡”总结表彰暨
“实践归来话感受”报告会 6

展示专业特色加强专业教育
我校第二届专业文化节举办 7

校团委举办《弟子规》专题讲座 7

学习“七一”讲话征文优秀学生作品展举办 8

校团委特邀新东方名师刘一男来校做讲座 8

校团委开展纪念辛亥革命一百周年手工版面展览活动 9

校团委举办第三届大学生“双十”评选活动 9

“激扬青春,和谐农大”迎新生、迎国庆大型文艺晚会举办 9

我校 2011 级新生踊跃参加“青春记忆”主题征文活动 10

食品院分团委组织青年志愿者赴敬老院看望孤寡老人 10

让梦想放飞 10

第二届校园文化月活动覆盖广亮点多吸引众多青年学子 11

林学院与太谷环保局联合举办环保公益活动 11

经贸院邀团中央创业导师来校讲座 11

园艺学院举办党史知识竞赛 12

资环学院组织党史学习报告会 12

林学院举办红歌、励志歌合唱比赛 12

校园动态

百年农大喜迎 2011 级新生 13

2011 级新生开学典礼隆重举行 14

2011 级研究生开学典礼举行 14

我校 2011 级新生军训动员大会隆重举行 15

我刊学生记者追踪报道学生军训 15

大学生活第一课 15

军中绿花 16

军训那点事 16

最可爱的人	16
军训历程	17
汇报表演	17

先锋队

以人为本,共建辉煌——农学院分团委	18
凝聚特色,打造品牌 全面服务青年成长、成才 ——动科院分团委	20

大学生创业

鸿博大学生服务中心	22
大学生创业小处方	22
青年公益 从我做起	23

青年访谈

山西农大女孩捐“熊猫血”救同学	24
-----------------------	----

青春印象

辛亥情思	26
新生感想	27
为了那点记忆	28
老师,您辛苦了	28
行走人生	28
为了人生关键时刻那几步	29

乐居

巧选床品,营造舒适香甜睡眠	30
---------------------	----

青年之声杂志社 简介

青年之声杂志社是团刊《青年之声》的学生机构,隶属于校团委,在校团委的指导下开展工作,主要负责刊物各栏目内容的采写、编辑,学生记者的选拔、培训,以及共青团工作对外宣传报道等工作。杂志社设有总编室、办公室、采编部、企划部、新媒体部等 9 个部门,设有记者、编辑、编审、企划等岗位。

社 长	王 勇		
副社长	陈平平		
办 公 室	曹富昌		
编 辑	韩 明	樊 玲	
	王茜茜	韩 琪	
	宋艳东	王 勇	
企 划	吴凯华	闫明亮	
新 媒 体	任雅娟		
实 习 生	张慧萍	王怡然	吉凯丽
	霍 勇	张雪芳	宁 可
	冯 敏	席陪榕	郭 融
	刘 洁	严 亮	秦伟男
	马 霞	陈 思	郭振国
	王晨曦	张雅婷	杨 哲

投稿邮箱

校园新闻	ndqnzs11@126.com
青春印象	qnzs01@126.com
创新创业	qnzs02@126.com
热点评说	qnzs03@126.com

立足校园 贴近生活
服务学生 引领思想

团中央书记处举行第二十四次集体学习

学习主题:党的十七届六中全会精神解读

11月25日,团十六届中央书记处举行第二十四次集体学习。团中央书记处第一书记陆昊主持集体学习并讲话。他强调,全团要深入学习贯彻党的十七届六中全会精神,切实提高思想认识,紧紧围绕用社会主义核心价值体系引导青少年这个根本,积极探索、切实用好文化艺术载体开展青少年工作,使正确思想主张深入广大青少年。

这次集体学习的主题是:党的十七届六中全会精神解读。党的十七届六中全会精神中央宣讲团成员、中宣部副部长、中央外宣办主任王晨围绕学习贯彻全会精神进行了专题讲解。

陆昊在主持集体学习时作了讲话。他指出,深入学习、深刻领会、全面贯彻全会精神是当前和今后一个时期全团的重要任务。要集中一段时间,通过多种形式学习全会文件,真正把握好全会精神。这次全会明确提出,“文化越来越成为民族凝聚力和创造力的重要源泉、越来越成为综合国力竞争的重要因素、越来越成为经济社会发展的重要支撑”,“社会主义先进文化是马克思主义政党思想精神上的旗帜”,“没有文化的积极引领,没有人民精神世界的极大丰富,没有全民族精神力量的充分发挥,一个国家、一个民族不可能屹立于世界民族之林”,“物质贫乏不是社会主义,精神空虚也不是社会主义”等一系列重要论断。广大团干部要带着问题、结合工作,通过学习不断加深对全会提出的新思想、新观点、新论断的理解,不断加深对文化改革发展若干重大理论和现实问题的思考,不断加深对中央重大决策部署的认识,把思想和行动统一到全会精神上来,切实增强推动社会主义文化大发展大繁荣的自觉性和坚定性。

陆昊强调,要紧紧围绕用社会主义核心价值体系引导青少年这个根本,准确把握共青团的工作内容。这次全会特别强调了建设社会主义核心价值体系的极端重要性和紧迫性,并将其作为推动文化改革发展的根本任务。共青团作为党的助手和后备军,作为党领导的先进青年的群众组织,既具鲜明的思想性、政治性,又有突出的社会性、群众性。贯彻落实全会精神,充分发挥共青团在社会主义文化建设中的作用,关键是要把贯彻落实中央关于文化改革发展的重要要求与胡锦涛总书记提出的“两个全体青年”的目标要求紧密结合起来、与全面履行团的基本职能紧密结合起来,始终坚持社会主义先进文化的前进方向,着力用社会主义核心价值体系引导青少年。

一是要始终把青少年理想信念教育摆在首位。用社会主义核心价值体系引导青少年,核心是抓好理想信念教育。要继续深入开展“学党史、知党情、跟党走”、“我与祖国共奋进”、青年马克思主义者培养工程、“红领中心向党”、“民族团结代代传”等工作和活动,引导广大青少年深刻理解中国共产党,自觉坚持爱国主义、社会主义和党的领导,不断坚定跟党走中国特色社会主义道路的信心和信念。要坚持分层分类引导,推动分类引导工作深入基层,切实增强引导工作的针对性、适用性和普遍性。

二是要把帮助青少年形成积极健康向上的生活态度和奋斗精神作为思想引导工作的重要目标。要引导青少年既看到改革开放30多年来我国经济社会发展取得的巨大成就,又清醒看到我国长期处于社会主义初级阶段的基本国情;既要坚定对未来的信心,又要形成合理预期,始终保持奋斗精神。要引导青少年正确认识物质财富创造和精神力量的相互关系,不能唯物质论、唯物质化,始终保持精神追求。要深入开展励志教育,使青少年深刻认识到诚实劳动和艰苦奋斗对自身成长发展具有重要意义,自觉树立劳动创造财富、奋斗成就人生的价值观念。

三是要努力培养青少年良好的思想道德品质。引导青少年大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,树立和践行社会主义荣辱观,形成正直、善良、诚实、有爱心等基本道德观念。要继续深入开展青年志愿者、保护母亲河、希望工程、“手拉手”等活动,引导广大青少年积极投身道德实践;深入开展青年文明号、青年岗位能手等活动,大力培养青年的职业精神。要大力宣传青少年身边的各类优秀人物和感人事迹,发挥好榜样典型的示范引领作用。

陆昊要求,要积极探索、切实用好文化艺术载体开展青少年工作。做好青少年工作,向青少年传播社会主义核心价值体系,要特别注重有针对性地选好用好路径和载体。既要看到真理本身的魅力,又要看到艺术、时尚、情感元素在传播重要思想准则中的作用。要紧密联系青少年思想特点和实际,在把握核心内容的同时,善于运用青年喜闻乐见的文化形式,善于运用文化艺术元素吸引和引导青少年。要充分借助市场力量和艺术力量的作用,努力创作和运用文化艺术精品,服务青少年精神文化需求。要积极借助文化产业的发展,加强与优秀文化企业的合作,就加强道德底线和法制意识教育、传播真善美、培育青少年爱人民的理性基础、传承中华民族优秀传统文化等问题进行深入研究,找好结合点,广泛传播社会主义核心价值体系的思想主张,实现内容与形式的有机统一、路径和载体的有效结合,使其更好地影响广大青少年。

团中央书记处常务书记王晓,书记处书记贺军科、卢雍政、罗梅、汪鸿雁、周长奎,团中央机关全体干部参加了学习。

山西农业大学金银焕创新创业基金成立大会在校举行

(本刊记者报道)11月14日上午,我校在实验大楼会议厅隆重举行山西农业大学金银焕创新创业基金成立大会。金银焕的爱人、太原市政协副主席赵关顺,原太原画院院长刘素珍,团省委副书记任忠,朔州市市委常委、宣传部长郭健,太原市委副书记、督查室主任高波,太原慈善总会会长袁高锁,秘书长林建华,我省9家捐助企业负责人或代表,应邀出席了大会。

我校党委书记石扬令,党委副书记、校长董常生,党委副书记滑云龙,党委委员、党委办公室主任田晓东出席了会议。我校各学院教师代表、团干代表、大学生创业团队代表参加了会议。大会由校团委书记冀建峰主持。

校党委副书记滑云龙首先就金银焕创新创业基金的发起创立情况进行了介绍。他说,金银焕同志是我校八万余名校友中的杰出代表,为纪念和缅怀这位杰出校友,经山西农业大学2009年9月28日党政会议研究,决定创立“山西农业大学金银焕创新创业基金”,并由我校率先注资100万元。同时,我校就此事向社会各界广发征求意见,许多社会有识之士非常关注,金银焕同志的亲属,金银焕生前工作过的地方太原市、朔州市等地的有关领导,社会各界有识之士、企业代表给予了大力支持,为基金会捐款。目前,该基金累计募集资金195万元。

会上大家讨论通过了基金章程,产生了金银焕基金第一届管理委员会。

金银焕爱人、太原市政协副主席赵关顺,我校党委副书记、校长董常生共同为该基金揭牌。

揭牌仪式上,捐资企业代表、山西天能科技股份有限公司董事长秦海滨先生现场向基金捐资6万元。校党委副书记滑云龙接受捐赠并向秦海滨先生颁发了捐资证书。

金银焕家属代表、太原市政协副主席赵关顺在会上做了讲话。他首先对山西农业大学、太原市、朔州市各位领导以及捐资企业表示感谢,并表示作为家属今后一定会继续对该基金关注支持。山西天能科技股份有限公司董事长秦海滨作为捐资企业代表表示今后继续支持该基金,贡献更大的力量,支持大学生创新创业。

团省委副书记任忠在会上充分肯定了我校在鼓励大学生创业方面的成绩,认为我校在此方面走在全省高校前列,形成了自己的特色。同时他还指出校团委作为基金管理办公室应做好基金管理使用工作,同时倡议受资助的学生增强社会责任感,创业成功后反哺社会,反哺该基金。

最后,我校党委书记石扬令做了重要讲话。他指出,要继续教育引导广大师生学习金银焕同志的革命精神,缅怀这位在共青团战线上工作的老大姐老领导。学校要继续在大学生创新创业方面做好深入的研究,用好该基金,发挥基金的作用,进一步帮助青年学生成长成才,为他们的创新创业提供帮助。

会后,党委副书记滑云龙陪同与会嘉宾参观了我校校史馆和校园。

团省委副书记任忠一行莅临指导我校共青团工作

(本刊记者报道)11月14日,团省委副书记任忠一行来校指导我校共青团工作。我校全体团干、学生干部代表、学生创业代表等参加了会议。校团委书记冀建峰主持会议。

座谈会上,校团委书记冀建峰作了题为“创新思路,引领成长,服务成才,为实现“两个全体青年”目标扎实工作”的主题汇报。各级团干、学生干部代表和学生创业代表围绕思想引领、创业、就业、校园文化等主题做了发言。

听取汇报后,任忠副书记对我校共青团工作表示了肯定,并着重围绕如何引领大学生思想作了指导。他要求我校各级团组织要密切关注青年大学生的切实需要,准确把握他们的思想动态,科学研判他们的思想趋向,要不断创新教育载体,积极探索新思路新办法,吸引和团结更多的青年学生,要努力做青年学生的朋友。他最后鼓励我校青年大学生要重视学习,重视提高学习能力,争做国家栋梁之才。

座谈会后,任忠副书记一行还参观了我校大学生创业大厅,听取了创业团队学生代表的创业历程。他对我校大学生大胆创业表示赞赏并鼓励投身创业的同学要抓住机遇,奋勇拼搏,努力把创业团队做大、做强、做好。

我校举行 2011 年暑期“三下乡”总结表彰暨“实践归来话感受”报告会

(本刊记者王勇 韩琪报道)10月21日下午,我校2011年暑期“三下乡”总结表彰暨“实践归来话感受”报告会在大学生活动中心举行。校党委副书记滑云龙,校党委委员姚考文,校党委委员、党办主任田晓东,校学工部部长姚贵库,团委书记冀建峰,团委副书记李平则、朱江出席大会并为受表彰的先进组织和优秀个人颁奖。各学院分团委书记、社会实践队的指导老师和2011级学生代表一起聆听社会实践事迹汇报。报告会由团委副书记李平则主持。

报告会上,校团委书记冀建峰宣读了校团字[2011]10号文件《关于表彰2011年暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动先进集体与优秀个人的决定》的内容。动物科技学院分团委等3个团组织获得“优秀组织奖”荣誉称号;农学院赴昔阳县红色寻访社会实践队等10个实践队获得“先进社会实践队”荣誉称号;王宏富等7位同志获得“优秀指导教师”荣誉称号;弓俊红等29位同志获得“优秀组织者”荣誉称号;马超等24位同学获得“志愿者标兵”荣誉称号;马艳等53名同学获得“优秀志愿者”荣誉称号;王帅等28名同学获得“优秀通讯员”荣誉称号;马勇等30名同学获得“社会调查优秀个人”荣誉称号。

随后,三支社会实践队伍的志愿者代表作了专题汇报。

张健森同学,来自农学院生物技术082班,校学生会副主席。他作为四川宁南科技支农实践队队长对赴四川之行有着特殊的感受。他在专题报告中讲述了实践队在四川宁南县组织开展畜牧防疫、特种养殖、农业设施方面讲座的过程。他还特别说到志愿者在宁南县乡村开展社会调研,看望留守儿童、空巢老人的点点滴滴。四川宁南县科技支农项目是团中央从全国高校招募组建的120支服务西部省区的重点实践服务团队之一,学校非常重视,量身选派专家教授随队指导,取得了良好的实践成果。

信息科学与工程学院骆秀秀同学、食品科学与工程学院陈辰同学共同讲述了团队在忻州市忻府区和阳泉平定县如何克服各种困难开展红色寻访社会实践活动,为我省“三老”人员(在乡老红军、老八路和建国前老党员)送人文关爱和科普服务的过程,字里行间再现了广大青年学生在寻找革命气息、重拾革命记忆中接受良好革命教育的生动画面。

他们的共同感受就是在社会实践中充分体会到了眼前

的幸福来之不易,能走进大学的学习机会也是不易的,认识到了课本上学习到的理论知识是要通过实践过程进一步深化和强化的。他们表示在今后的学习、生活中,要加倍努力、多流汗、多动脑、多动手,实现自己的人生价值和目标。

校党委副书记滑云龙作了重要讲话。他首先代表校党委向受表彰的单位、先进实践队和优秀个人表示祝贺!对广大同学的积极参与、指导老师的认真负责和各级团干部的精心组织和辛勤工作表示了充分的肯定!他指出,今年我校暑期社会实践活动以建党90周年和共青团开展“三下乡”社会实践活动15周年为活动内涵和时代背景,积极响应胡锦涛总书记在给北京大学支教团成员回信中提出的青年学生要向实践学习、向人民群众学习的伟大号召进行了部署安排,营造了良好的实践育人文化氛围。他希望校团委在今后组织中要进一步扩大社会实践学生参与面,在社会实践理论课学习上做进一步的拓展。最后,他要求全校各级团组织要认真总结经验,努力提高社会实践活动的针对性和实效性,共同推动我校大学生暑期社会实践活动广泛、深入、持久地开展下去。

今年暑期,我校以“永远跟党走、建功新山西”为主题,采取集中组队和学生自主分散实践两种方式。在为期十多天的社会实践过程中40支集中社会实践大队,85名指导教师、3084名大学生志愿者不怕吃苦、克服困难顺利圆满地完成了红色寻访、科技支农、专题调研等一系列活动。共寻访到了2471名“三老”人员,形成了50余万字的记录材料和3000余幅图片资料,完成调研报告8406份,实现了“受教育、长才干、作贡献”的社会实践活动宗旨。其中,我校赴五台县硕、博士科技支农社会实践队,坚持服务“三农”、贡献社会,秉承把科研项目作在田野,把科技论文写在山村的理念在五个乡镇进行了科技支农服务。这一系列社会实践活动的开展受到了当地政府和人民的好评,中国日报网、中国网络电视台、团中央网站、搜狐网、中国青年网、山西日报、山西科技报刊社新闻中心、山西青年报、山西科技报、山西科教影视中心以及实践地电视台和报纸等新闻媒体对此次“暑期”三下乡社会实践活动进行了60余次报道。团委组织各实践团积极利用新媒体,新浪微博、搜狐微博、腾讯微博等对我校实践活动进行评论报道1000余次,产生了广泛而深远的影响。

展示专业特色加强专业教育

10月15日上午,我校第二届专业文化节在校园里隆重举行,这也标志着我校下半年的校园文化活动拉开了帷幕。

校党委副书记滑云龙,校教学督导组组长李梦昭到场观摩指导,校团委书记冀建峰,副书记李平则以及各学院的分团委书记一行共同观摩了此次专业文化展示活动。校团委组织相关人员成立了评审组,从专业性、实践性、学生参与度、活动展示效果、专业教师指导程度和组织力度等六个维度对本次活动进行了打分评价。

今年的专业文化节活动以“所学所享”为主题,旨在将第一课堂和第二课堂相结合,展示各专业的专业特色,让更多的学生了解专业、热爱专业,增强同学们的实践动手能力。活动共有12个学院参与,展区分布在谷园、崇学楼、农学楼主干道,理化楼西侧及实验大楼报告厅等地。

活动中,动物科技学院进行鸡病理剖检技能大赛;食品科学与工程学院开展了校园美食文化活动中展出了食品学子在实验室自制的蛋糕、泡菜、烤鸡、果冻等特色食品;农学院展出了农作物植株、部分杂粮,做实验的照片视频,DNA模型,并安排专业老师现场讲解,还以“科技之光”小品的形式为大家展示了梨小食心虫的防治与治理;工学院展出了楼体建筑模型、无碳小车、遥控控制二轮平衡小车、微型电视机、昆虫计数器、人力道路清扫车等科技创新项目;生命科学学院为大家呈现了中药从原材料到药品制造的全过程;文理学院的人格测验展区为老师和同学们做了“心理”小测试,并安排外教现场介绍专业;经济贸易学院展示了商务礼仪、商务谈判、商业策划等专业相关内容;资环院的展区由专业老师现场讲解了土壤养分速测技术;林学院的现场为大家介绍了我校树种、展示了园林设计作品,并有教师现场指导学生绘图;信息科学与工程学院现场展示了电子设计大赛的实物和相关的电路连接并详细介绍了PCB的制作流程;公共管理学院在600人报告厅举办了模拟法庭活动;园艺学院利用版面、花卉、帆船模型等内容展示了自身的专业特色。

历时一天的活动也有效地促进了学生的专业学习兴趣,促进了各个专业之间的交流互动,吸引了众多学生驻足观看学习。一名大一同学说:“我整整观摩了一上午,几乎转遍了每个学院的展点,对我们农大的各个专业有了一个全新的、直观的感受和了解。”

工学院一名讲解学生说:“这些展出的小型机器和模型都是我们自己手工制作的,这是我们学习成果的一次展示和宣传,我觉得很有成就感。”

专业文化节活动是我校校园文化节的重要活动之一。今年4月,我校举办了“青春献给党”大型团体操表演活动,拉开了校园文化系列活动的帷幕,上半年相继开展了班团支部红歌赛、纪念建党90周年知识竞赛、主持人大赛等系列活动,下半年将陆续开展“学习胡锦涛总书记‘七一’讲话”征文展,书法、海报设计、手工、剪纸文化展,“家园雅室”宿舍文化展,创先争优——团支部品牌活动展,“青春舞台”艺术文化系列活动,素质拓展系列活动,“多彩校园”社团文化展等8个系列17项活动。

校团委举办《弟子规》专题讲座

为提高农大学子人文素养,丰富校园文化生活,10月26日,由校团委主办的“山西农业大学青年人文素质大讲堂”系列活动之《弟子规》专题讲座在博远堂举办。山西青年报中华优秀文化讲师团讲师,山西青年报太原传媒中心主任杨伟义老师为我校师生做了此次系列讲座的第一讲——走完完美的人生。校团委副书记朱江主持。

杨伟义老师在近两个小时的讲座中分别从当今时事新闻,如大头娃娃事件、小悦悦事件等谈起,从传统道德观和正确的世界观以及自己的人生经验三个方面与青年学生交流感悟与体会,希望青年学生能够了解、弘扬、吸收中国传统文化中的精华,在为人处事方面能够多注重细节,常怀谦恭的心理,培养自己的内涵。讲座内容生动,现场气氛十分热烈,不时传来大家一阵阵雷鸣般的掌声。

“山西农业大学青年人文素质大讲堂”是校团委为增强学生综合素质、加强校园文化建设的品牌活动之一,对于同学们进一步继承和弘扬中华优秀传统文化,推进文明和谐校园的建设具有积极意义。

学习“七一”讲话

征文优秀学生作品展举办

为了引导教育广大青年学生全面理解和深入把握胡锦涛总书记讲话精神,教育和引导青年学生,坚定不移地跟党走,坚定不移地走中国特色社会主义道路,坚定不移地坚持改革开放。10月16日,由校团委主办、资环学院分团委承办的“学习胡锦涛总书记‘七一’讲话”优秀征文展示活动在谷园前举办,经过认真评选出来的600多个作品参加了展示。

本次参展作品,由全校学生采用在作品封面粘贴小红星的方式进行了投票评选,最终将评出了一、二、三等奖。通过集中展示,将我校青年学子深入学习胡锦涛总书记“七一”重要讲话精神活动进一步引向深入,进一步加强了广大青年尤其是党员学生干部的思想政治教育工作,为激励青年师生继续发扬我党艰苦奋斗、开拓创新精神起到了积极的推动作用。

校团委特邀新东方名师

刘一男来校做讲座

应校团委邀请,9月27日晚,北京新东方学校刘一男老师在实验大楼报告厅为我校学子做题为“35小时攻克英语词汇”的讲座。此次活动,是校团委“青年人文素质大讲堂”系列活动之一。

讲座开始后,刘老师首先提出“为什么中国会出现新东方”以及“为什么中国人背单词那么难”两个问题,引起了同学们的兴趣和关注,紧接着他结合2008年全球雅思考试平均分排名提出汉藏语系与印欧语系两个概念,并指出由于青藏高原将两种语系分割开来的地域原因使得两边的人们学习对方的语言相对困难,中国的学生唯有跳出固有思维,并培养自己细腻、丰富的感情,才有机会快速记忆单词,提高自己的英语学习能力。讲座中,他结合具体单词指出英语单词不同于汉语的比例压缩,主要通过音变和简写、字母删除、按义摘取而来,并讲授了快速攻克词汇的方法与技巧,帮助同学们更有效率的学习英语。讲座最后刘老师为同学们演唱考研版《一言难尽》并与一女同学对唱《背一个词好难》,将全场的气氛推向了高潮。

活动过程中刘一男老师富有激情、诙谐幽默的演讲方式也引起了同学们极大的共鸣,不时赢得同学们阵阵热烈的掌声,他介绍的一些学习方法也被同学们接受并赞扬。同学们纷纷表示讲座的举办对今后扩展视野,提高自身素养起到了积极的作用。

校团委今后还将以“青年人文素质大讲堂”为载体,打造这一品牌,举办一系列活动,丰富青年学生的校园文化生活。

校团委开展纪念辛亥革命 一百周年手工版面展览活动

在辛亥革命一百周年纪念日到来之际,在校团委的号召下,10月10日,我校各学院分团委将“纪念辛亥革命100周年”手工版面摆放到校园里,全校师生共同深切缅怀孙中山先生等辛亥革命先驱的历史功勋,学习和弘扬他们为振兴中华而矢志不渝的崇高精神。

色彩鲜艳、内容丰富的宣传板吸引了众多师生驻足观看,各学院展出的宣传板上都将孙中山先生的生平,辛亥革命的概况以及给中国带来的巨大影响详细讲述。栩栩如生的中山先生画像和版面上的红旗都让师生们对这个民族英雄和这场里程碑式的革命肃然起敬。

正如胡锦涛总书记在纪念辛亥革命100周年大会上的讲话中说的“孙中山先生和辛亥革命先驱为中华民族建立的历史功绩彪炳史册!在辛亥革命中英勇奋斗和壮烈牺牲的志士们永远值得中国人民尊敬和纪念!”作为新时代的大学生,在牢记历史的同时,我们更要树立爱国之志,努力学习科学文化知识,提高自身素质,争取早日成才,为实现中华民族伟大复兴的理想贡献出自己最大的力量!

校团委举办第三届大学生“双十”评选活动

为充分发挥先进典型的示范引领作用,提升我校大学生道德建设水平,促进大学生自强不息、奋发向上,校团委在全校青年学生中开展了第三届大学生“十佳道德标兵”和“十大自强之星”评选活动。经过基层推荐、网上投票、专家评议等评选程序,获奖名单于近日揭晓。韩进等十名同学获得“十大道德标兵”荣誉称号,高鹏等十名同学获得“十大自强之星”荣誉称号,其他入围本次评选的同学获得提名奖。

本次“双十”评选活动旨在发掘学生身上的闪光点,尽可能多得让品质优秀的学生登台亮相、展现自我。评选出的“十佳道德标兵”和“十大自强之星”都是在日常的学习、生活方面有着突出表现。有的尊敬师长、孝敬长辈、帮助同学、拾金不昧;有的家庭贫寒或者遭遇变故,仍然自强不息;还有的身患多种疾病,仍然坚持学习,奋发向上。被评为“道德之星”的工学院陈鸣同学乐于助人,曾连夜照顾生病住院的同学,假期照顾做手术的爷爷奶奶;“自强之星”林学院支俊凯同学身患免疫性的血小板减少性紫癜和双侧股骨头缺血性坏死四期,仍自强不息,努力学习。他们很平凡,但平凡的背后都有一个个感人至深的事迹。

“激扬青春,和谐农大”迎新生、迎国庆大型文艺晚会举办

9月28日晚,由我校学工部、武装部、校团委联合举办的“激扬青春,和谐农大”迎新生、迎国庆大型文艺晚会在小操场拉开帷幕。校党委书记石扬令,党委副书记滑云龙,党委委员、副校长崔克勇,副校长王俊东、赵春明,党委委员、教务处长李长萍,中国移动太谷分公司经理李宝玉,军训教官以及大一新生共5000余人观看了此次晚会。

伴随着奔腾欢跃的开场舞《金鼓迎宾》,晚会正式开始。带有民族特色的舞蹈和乐器表演与富有青春活力的街舞为观众带来了一场视觉与听觉的盛宴,赢得了阵阵掌声。其中《节日欢歌》、《free room》、钢琴与小提琴的合奏《乱红》等节目,都展示出农大学子的多才多艺。由军训题材编创的小品《一二三四像首歌》和舞蹈《迷彩英雄》向我们展示了中国人民解放军的雄壮军威;另外,新疆学员和军人家属也带来了精彩的表演,动感的音乐与优美的舞姿完美结合表达了他们对大一新生的欢迎。一位新生表示,通过观看晚会又对农大的校园生活有了进一步的认识,希望在大学生活中,好好学习,不辱使命,度过充实的大学四年。晚会在大学生艺术团带来的校园歌曲联唱中缓缓落下了帷幕,各位领导嘉宾上台与演职人员合影留念。

举办此次晚会,学校旨在表达对2011级新生的欢迎,希望帮助他们尽快熟悉环境,了解和融入学校的学习生活。同时希望新生们在农大“怀揣梦想,扬帆起航”,度过丰富精彩的大学时光。

我校 2011 级新生踊跃参加 “青春记忆”主题征文活动

(本刊记者 王勇)10 月 19 日,由校团委主办,青年之声杂志社、校园生活广播站承办的首届大学生“青春记忆”主题征文活动完成各分团委推选环节,274 篇作品凭借优美的语言、感人的故事、深刻的立意通过初选,最终获奖结果将于 11 月初公布。

校团委书记冀建峰在安排部署中强调,各分团委从思想上重视主题征文活动的意义,把征文活动作为思想引领、学生动态、军训总结的认识窗口、进步台阶,从而推进共青团思想政治教育工作。

本届“青春记忆”主题征文活动在新生军训结束后全面开展,受到了广大新生的积极响应和热情参与。活动组委会从新生入学教育和军训成果巩固两个方面入手,拟定了“农大让我最感动的一件事”和“我的军训生活”两个选题,启发引导大学生从热爱祖国、热爱学校,认真学习、奉献社会等方面撰写征文,鼓励学生在征文中抒写真情实感、反映平凡小事、记录感动瞬间,以点滴细节体现爱祖国爱学校的情感。

校团委副书记朱江介绍说,主题征文活动是校团委开展思想道德教育的一项重要工作,通过全校 2011 级新生的 116 个团支部 4000 名学生参与其中的过程,逐步引领教育大学生正视、规划自己未来的大学四年生活。

食品院分团委组织青年志愿者 赴敬老院看望孤寡老人

10 月 23 日上午,食品院分团委组织青年志愿者前往太谷县侯城乡敬老院开展志愿服务。本次活动的主题是“敬爱老人,服务老人”,一大早,20 余名青年志愿者前往敬老院进行一系列志愿服务和卫生清洁工作。

随着蒙蒙的雾,上午 8 点半 20 余名青年志愿者从学校出发,前往敬老院。由于敬老院离学校偏远,而去的路上由于昨夜的雨而变得更加泥泞,但是大家的热情高涨,都打心底想为老人做些什么。经过长达半个小时的跋涉,终于到达了目的地。刚刚到达,负责人便热情地接待了他们。实践部在稍做调整后,便开始了活动。首先大家为老人们打扫卫生,男生负责扫地和拖地,女生负责擦玻璃和门,有的女生为老人叠被子、剪指甲。随后,女生们开始陪老人们聊天,从他们的交谈中我了解到,这些老人全是孤寡老人,没有儿女,没有家人,每月只有政府女生当场从自己的包中掏出一些零食给老人吃。而后,大家为老人唱了一首《军中绿花》以表达自己对老人的关心。时间到了中午,大家开始为老人们包饺子,和面、擀皮、用早已买好的馅包饺子,大家忙的不亦乐乎。当端上热腾腾的饺子时,老人们流下来激动地泪水,吃的津津有味,对他们的手艺赞不绝口。最后的离别时刻,老人们也是依依不舍。

通过志愿服务,关爱孤寡老人之行,20 余名青年志愿者深受教育和,表示一定利用课余时间多去敬老院,“尊敬老人,爱护老人”是我们每一位青年大学生的责任,正如一名女大学生所说:“尊敬老人不仅是中国传统美德,更是青年大学生发自内心热心感恩”。

让梦想放飞

——记校园文化节之青春舞台器乐大赛

自学习“七一”讲话征文活动、演讲比赛、剪纸比赛等相继举办后。10 月 23 日晚山西农业大学第二届“移动杯”校园文化节之青春舞台器乐大赛在大学生活动中心举行。校团委副书记李平则,校团委白益磊、陈锐锋,农学院分团委书记冯伟等老师与青年师生一同观看比赛。中央音乐学院优秀钢琴教师杜云福、青年演奏家郭凯等老师担任此次比赛的评委。

大学生校园器乐大赛是本届科技文化艺术节的重要组成部分,内容高雅、形式新颖。比赛开始,随着口琴独奏《老男孩》的声音,优美的旋律回荡在同学们耳边,拉开了本次大赛的序幕。随后同学们各自登台演出,大展才艺,比赛迅速进入了高潮。一曲曲音乐都是选手们用心演绎的,选手的激情越来越高,动人的曲调萦绕耳畔,升温了比赛现场的气氛。据悉,本次器乐比赛乐器种类丰富,有西洋乐器、民族乐器,包括钢琴、萨克斯、古筝、葫芦丝等。这些参赛的选手们用心为我们献上了一台高水平的比赛,也给我们带来了许多惊喜以及快乐,带着我们来到了一个个美丽的境界,现场不时传来观众一阵阵的欢呼和掌声,久久不散。比赛最后,经过紧张的评选,来自园艺学院的景维坤同学以 9.44 的高分获得本次比赛的一等奖,文理学院姚越、赵晟,食品学院司嘉静、岳忠孝四位同学分别获得二等奖,三等奖最终由来自林学院的谢方舟和信科学院的张跃骞两位同学捧走。

第二届校园文化月活动覆盖广亮点多吸引众多青年学子

(本刊记者报道)“让青春更精彩”校园文化月活动今年是第二届。本届文化月活动从10月15日开始拉开帷幕,半个多月以来,专业文化展示、理论学习交流展示、社团文化展示等10多个活动相继在周末的校园精彩上演,为青青校园凭添了无限生机与活力,也吸引了众多青年学子踊跃参与其中,尽享各种活动带来的快乐和成长体验。

今年是辛亥革命100周年。校团委充分利用纪念活动契机,有青年学生中大力开展生动的思想政治教育。10月16日,文理学院分团委、学生会承办的纪念辛亥革命100周年演讲比赛举行。参赛选手慷慨激昂,声情并茂的演讲表达了对革命先驱的敬意和缅怀。

在10月29日的“多彩校园”社团文化展示活动中,谷园前、学生公寓4号楼、6号楼马路两旁人来人往,同学或参观或咨询,我校正式注册的70多个学生社团正在这里通过展板、实物展示、特色表演开展宣讲和招新活动。驻足社团展板前的同学们认为“这样的活动,设计新颖,生动活,我们非常喜欢,对各类社团的性质和活动情况也有了初步了解,准备报名参加,希望在自己感兴趣的社团中能够收获更多,充实自己大学四年生活”。

在“家园雅室”宿舍文化展示活动中,承办方生科院分团委、学生会按照“宿舍安全知识普及、宿舍文化宣传、文化评比、问卷调查”等6个环节逐步推进,并于10月31日进行了现场评比。校团委领导亲自带队到学生宿舍参观打分,突出宿舍文化点评。同学们用气球、纸鹤、树叶等制作的各种装饰品,把宿舍装点一新,表现出来的青春、梦想,诗情画意,进一步提升了宿舍文化品位,美好了学习生活环境。

“栩栩如生古木楼——以竹子为原料、用废弃的纸杯做建筑的基”这个手工工艺作品前围满了观众,来自生科093班的蒋乾琛同学正在为同学们讲解着,作品以我校正门的古木楼为题材,以环保为理念制作而成,备受评委青睐。10月22日,林学院分团委、学生会承办举行了书法、海报设计、手工、剪纸展示活动,弘扬了传统文化,拓宽了校园文化宣传的载体。

艺术活动是最吸引青年眼球的活动。10月30日晚,由农学院分团委、学生会承办的“青春舞台”艺术文化系列活动——街舞大赛在大学生活动中心举办,各代表队以青春的名义舞出了大学生活的点点滴滴,彰显了青年的风采。

体育比赛总能调动青年学子的激情。在10月23日至30日举办的体育比赛活动中,由信科院分团委、学生会承办的毽球冠军赛和由工学院分团委、学生会承办的羽毛球冠军赛、乒乓球冠军赛在经过初赛、复赛后,相继在体育场举行了决赛,参赛选手在赛场上尽情挥洒激情和汗水,场下的观众席上到处响起一浪高过一浪的加油喝彩声。

在一系列活动中,同学们纷纷感言收获了快乐,享受了文化盛宴,体悟了成长,也期待参与到近期即将举办的健美操比赛、曲艺比赛、歌手大赛和团支部品牌活动等活动中,得到更多锻炼,与同学分享更多快乐,拓展自己的综合素质。

林学院与太谷环保局 联合举办环保公益活动

为了使广大青年学子更好的了解社会、服务社会、奉献社会,进一步鼓励、引导青年学子参与到绿色环保社会公益活动中去,不断强化青年学子对绿色环保公益事业的认知,10月29日上午,林学院与太谷县环保局在校园内联合举办了“投身社会公益,倡导绿色文明——绿色抱抱”活动,吸引了众多青年学子参与其中。

此次活动以“公益环保,从我做起”为主题,通过发放倡导绿色文明宣传单、“绿色文明——你我他”现场寄语签名、与学生装扮的“大树”拥抱合影等多种形式,向全体青年学生发出倡议。同学们纷纷走向前,与“大树”拥抱合影;一些同学还将倡导环保的宣传语、誓言认真地写在宣传条幅上。大一新生陈思同学写下了“记住自己给予大自然的一个拥抱,记住自己对大自然的一个庄严承诺”表达自己的环保理念。参加活动的学生纷纷表示,参与社会公益,参与环保活动,倡导生态文明,培养绿色环保意识也是提高自己综合素质的重要方面,青年一定要率先行动,承担更多的社会责任。

经贸院邀团中央创业导师来校讲座

11月19日晚7点,经济贸易学院分团委、学生会创业部邀请北京赢在中国教育集团副总经理杨宏飞在教学主楼207教室举办了主题为“2011大学生人生职业规划及就业环境探究”的专题报告。

杨宏飞是团中央青年创业就业见习基地导师、资深大学生就业与创业指导专家、职业生涯规划培训金牌讲师。在活动中,杨老师就大学生如何做出正确的人生职业规划,如何面对就业环境等问题与农大学子进行了深入交流。

翔实的报告内容启迪了同学们自我认识拓宽就业创业的重要性,报告在积极引导广大青年树立正确的创业观、就业观发挥了作用。杨老师激情而富有哲理、实用而不纯理论的演讲感染了众多在场学生,在热烈的掌声中报告会圆满结束。

(经贸院 王光浩)

园艺学院举办党史知识竞赛

为了重温党的艰辛历程,追忆党的伟大成就,歌颂党的丰功伟绩。11月20日下午,由园艺学院党委主办的“学党史,知党情,跟党走”党史知识竞赛在科技楼二楼平台拉开帷幕。学院党委书记赵富才、党委副书记高俊杰,校党委宣传部何玮,校党委组织部许双花,学院分团委书记冯涛、分团委副书记贾文龙等老师观看比赛并担任评委。

学院共有学生党员代表队、重点发展对象代表队、入党积极分子代表队、新生代表队等六支队伍参与了本次比赛。

本次比赛采用全自动抢答模式,既有考察选手的历史哲学知识的必答题,也有考验他们反应能力的抢答题;既有对知识广博程度要求很高的共答题,也有彰显当代大学生勇气和思变的风险题。涉及的知识面广泛,题目形式新颖多样,对答题选手要求很高。整个比赛一环扣一环,有序顺利进行着,参赛选手配合之默契,知识之全面,答题之严谨,使他们的比分一直处于同一水平线。而到了抢答题环节,各个代表队争先恐后,发挥耳聪手快的能力,比分差距才开始拉开。在比赛中穿插的与观众进行互动的幸运题,更是点燃了现场激情。而在抢答题中的歌曲接唱,使整个现场融入一片红色经典,现场的气氛也更加热烈。风险题环节,面对不同的分值题目的选择,各个代表量力而行,有的放手一搏,有的稳中求胜,比赛过程精彩纷呈,高潮迭起,掌声不断。

赛后,与会的各位领导和老师为获奖代表队颁发了获奖证书。通过亲身参加比赛,同学们纷纷表示,这次比赛使他们对党有了更深刻的认识,更加坚定了跟党走的信念。

党史知识竞赛作为园艺学院红色教育的一个重要组成部分,是开展党史教育、普及党史知识的重要载体。

(园艺学院 吴潇 杨帆)

资环学院组织党史学习报告会

(本刊记者韩明报道)为增强广大学生党员知党、爱党、跟党走的信念和决心,深入了解党的光荣历史和丰功伟绩。12月1日晚,资源环境学院组织50余名学生党员在主楼会议室210聆听党史学习报告会。报告会由分团委书记张杰主持学习。

大家集中观看了中央党校老师的演讲视频,从“中共党史的重大意义和基本原则、建党背景、北伐战争、土地革命战争以及解放战争”五个时期,认真学习了党的光荣历史,回顾了党的光辉历程。在场的每一位党员都深切地感受到了一次深刻的党史教育和心灵洗礼。

会后,张杰老师对全体党员提出了要求,他希望学生党员学习好自己的专业,掌握好为人民服务的本领,深刻了解过去,全面把握现在,正确创造未来,为党的建设和国家的发展贡献自己的力量,担负起振兴中华的重任。

林学院举办红歌、励志歌合唱比赛

11月29日晚,林学院在大学生活动中心举办“张扬个性,唱响青春”为主题的第三届创意合唱大赛。大一一年级12个班级参赛,大家合唱了爱国主义歌曲和青春励志歌曲等,进一步丰富了大学生的校园学习生活,也充分展现了广大青年学生的文艺风采。

合唱比赛中,大家表演的《黄河大合唱》等红歌搭配着激情的朗诵,歌曲《感恩的心》配合着手语的表演,由钢琴伴奏的《青春纪念册》、《我的未来不是梦》等合唱节目,无论在曲目选择、创意展现、艺术设计等方面,都展现出90后大学生思想活跃、阳光生活、青春激情的风采。

经过近两个小时的比赛,园林1101班获得一等奖。班长邓谭微同学说,这次比赛对于我们班很有意义,这是我们组建班委会、成立团支部后,第一次参加学院大型比赛,获奖很高兴,但更重要的是我们收获了团结,增进了同学友谊,增强了班集体的凝聚力。

本次合唱比赛是落实学院《新生入学教育实施方案》要求的一项创意活动,旨在进一步教育和引导广大新生树立集体主义观念,增强新生班集体的凝聚力和向心力。

百年农大喜迎 2011级新生

金秋十月,硕果飘香;百年学府,喜迎新生。9月13日是

新生报到第一天,宁静的校园一改往日的宁静,一下子变得热闹起来。校园里处处花团锦簇,姹紫嫣红,悬挂整齐的迎新标语、水花四射的音乐喷泉、热情洋溢的青年志愿者,都向前来报到的2011级新生和家长们展示出百年农大迎来全国各地4100多名新生的欣喜之情。2011级新同学,将从今天开启他们精彩的大学生活。

为了更好的服务学生,让每一位新同学从入校就有一种回家的感觉,让每一位新生家长第一次来农大就留下美好的印象,让新生和家长充分体会优美的校园环境、和谐的校园氛围、高效的教学管理、完善的后勤服务。我校在新生入学前多次召开专门会议,精心安排各项准备工作,认真制定迎新方案,确保2011年度的迎新工作顺利进行,新生顺利入学。周到服务,展现农大热情

为了迎接2011级新生入学,我校做了充分准备。

一是精心安排接站工作。学校分别在太原火车站、汽车站和太谷火车站、汽车站设立新生接站服务点,专门派出大客车,团委安排专人负责随车接站,将新生直接送到学校。

二是精心安排服务引导工作。在校园内张贴新生入学注册流程图、校内地图,方便新生入学报到。

三是精心安排家长服务工作。学校专门为前来送行的新生家长们准备了休息区,为家长提供休息椅凳和饮水服务。

四是安排志愿者服务。各学院认真青年志愿在校门口等候,为2011级新生提供“一对一的带新生服务”,保证了新生从进校门到注册到入住宿舍都能享受到学长学姐们“一条龙”式的热忱服务。

五是安排贫困生报到服务工作。学校开通绿色通道,专门为贫困生顺利入学提供服务。一方面为已经在生源地办理助学贷款的新生办理相关入学手续,另一方面为还未在生源地办理助学贷款,经审核,经济确实困难无法缴纳学杂费用的新生批准暂缓缴纳学杂费,先入学住宿学习,入校后再帮助办理助学贷款。

方便快捷,突出高效管理

为了进一步便利新生入学报到,学校相关部门早研究、早动手,为2011级新生报到提供了各种便利。今年我校新生入学只需到财务处、教务处、公寓中心三个部门办理相关手续即可,大大简化了新生的入学流程。

一是简化了学费收缴手续。今年我校在寄2011级新生录取通知书的时候就为每位学生寄去了一张银行卡,新生在入学前只需在规定时间内将学费存入卡中,学校就会自动扣除相应的学费,并将已交学费的收据交给各学院迎新生的负

责人手中,新生报到时就可以直接在各学院迎新生的地方领取,避免了排队缴费的劳顿。

二是集约化办理注册手续。教务处将新生确认、学籍注册等工作进行合理安排,指定专人负责新生报到确认手续等各项工作,工作人员分工负责,认真细致,保证了工作的快捷高效。

三是快捷办理入住事宜。后勤管理处公寓中心精心设置各个环节,简化流程。公寓中心早早根据学校录取信息,合理安排了新生的住宿问题。为每位新生打扫干净了宿舍,铺好了床铺,学生只需到公寓中心交费盖章就可入住,减除了排队等候的烦恼,大大缩短了报到时间。

紧张有序,彰显农大特色

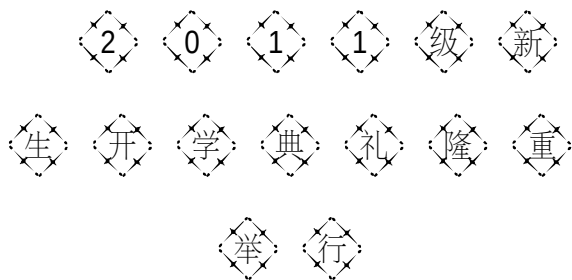
一是迎新工作突出一个“早”字。迎新工作的第一天,各相关部门和学院的迎新工作人员从早上6时许,就来到各自的迎新接待区开始各项迎新工作。

二是迎新工作突出一个“序”字。为了更好地解决往年许多驾车送孩子来校的家长的烦恼,今年,学校保卫处提前制定了合理的车辆行驶路线,公布了校内交通管理规定。报到当日,保卫处的工作人员一大早就来到学校的各个路口疏导交通,保证校内秩序,同时还加大了校内治安巡逻力度,保证学生和家人的安全。各个新生报到手续服务点都按学院划分区域,保障了新生报到井然有序。

三是迎新工作突出一个“细”字。新生来校需要购买一些如脸盆、衣架等生活日用品,为了尽可能方便新生方便地买到物品,校团委和保卫处精心组织安排一些高年级的学生在通往新生公寓的马路上,在指定位置摆出小摊点售卖各种生活日用品,充分方便了新同学。

四是接待学生家长突出一个“实”字。迎新工作两天中,经贸院、文理院、食品院、林学院、生科院等学院精心组织家长接待会,院党政领导和团干辅导员与新生家长面对面座谈,回答了学生家长关于专业设置、培养方案、校园文化、考研就业等问题。会议气氛轻松愉快,家长们也纷纷询问了孩子在校的饮食、住宿、学习等有关情况,并表示非常高兴和放心让孩子来农大求学,同时感谢学校无微不至的热情接待。一位家长在发言时说:“农大给我的印象非常好!我们办理手续紧张有序,从学生接站到住进宿舍,一路畅通,这样的速度我们事先真没想到,而且农大的领导和老师同学都很热情,我们对孩子来农大事完全放心了。”(范晓峰)





9月15日上午,2011级新生开学典礼在我校大操场隆重举行。

校党委书记石扬令,党委副书记、校长董常生,党委副书记、副校长岳文斌,党委副书记滑云龙,党委委员、纪委书记周富国,党委委员、副校长崔克勇,副校长赵春明,副校长弓永华,党委委员、宣传部长邢保荣,党委委员姚考文,党委委员、党办主任田晓东,党委委员、教务处长李长萍,全校有关职能处室和各学院领导参加开学典礼。开学典礼由校办主任信德俭主持。

开学典礼在雄壮的国歌声中开始。

党委副书记、校长董常生教授首先代表全校师生员工对新生表示热烈欢迎!他饱含深情地向新同学们发出敦敦教诲:“大学,是人生全新的一个里程,大家将面对新环境,新老师,新同学,新知识;大学,也是人生最重要的一个里程,大家将从这里积累一生的资本;大学,还是人生最美好的一个里程,大家将体验成长与进步的快乐,同时享受青春、友谊乃至爱情的阳光;大学,更是人生最困惑的一个里程,大家也会同偶尔的无聊和空虚做斗争,需要独立思考、独立生活,去面对琢磨不透的前景和未来。”

董校长特别关心新同学,在新生报到之前就上网浏览了新生可能光顾的网站、贴吧等,对新生的提出的各种问题进行了广泛的了解。针对新同学的各种疑问,他特地准备了一个《大学四问》的讲话稿,讲话中处处体现出董校长对新同学无微不至的关切。

董校长在讲话中向同学们抛出了四个问题:“山西农业大学是你想上的大学吗”、“现在的专业是你想学的专业吗”、“你有为更高的梦想奋斗的愿望吗”、“你能尽快适应独立生活吗”。他通过层层设问,逐步引导同学在开学之初就开始思考大学的内涵、大学时光对于人生的重要意义、如何度过一段美好的求学时光、如何提升自己的综合素质为进入社会奠定基础等关系新同学健康成长、迈向成功的重要命题。

在与同学们分析了这些问题后,董校长语重心长地说,第一,山西农业大学是新同学人生的新起点,要把握现在,从每件小事做起,从每堂课做起,度过有价值的大学时光;第二,“三百六十五行,行行出状元,专业无好坏之分,也无高下区别。要及早静下心来、钻进所学专业,这样才会获得成功;第三,要有自己的梦想,但也要有切实可行的计划,同时努力学习,大胆实践,把基础打扎实;第四,要学会独立思考,独立处事,要从入学第一天就努力适应独立的生活。在面对生活

中种种不如意时,要学会正确认识、正确处理,要学会竞争与合作、坚持与变通、确定与怀疑,逐步树立并坚定自己的奋斗目标。

董校长最后引用柳青在《创业史》中的一句话作为讲话的结束:“人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步,特别是当人年轻的时候。”希望新同学珍惜大学时光,集中精力充实自我,早日成才。”

我校教师代表、省“百人计划”特聘专家、博士生导师韩渊怀教授亲切勉励全体2011级新同学在未来的大学里要做到三点:“要注意提高道德人格修养,要注意培养学习能力,要在学习之余注意锻炼好身体”。他鼓励大家要继续努力学习,早一天成为对社会有用的人才。

高年级学生代表、校学生会主席田宏辰代表与新同学们分享了他在三年的收获与心得,表示一定会全心帮助学弟学妹们早日适应大学生活。

新生代表、文理学院涉外文秘1104班张力作了表态发言,她表示一定不辜负校领导和老师、同学的期望,一定努力学习,认真做人,早日成为对社会有用的人。(范晓峰)

2011级研究生开学典礼举行

9月7日下午,研究生学院在实验大楼报告厅举行了2011级研究生开学典礼暨新生入学教育。学院党委书记张升、院长杨鹏,党委副书记曹琴,副院长韩巨才和500余名研究生新同学参加。党委副书记曹琴主持会议。

仪式上,老师们一一对全体新同学走进百年农大表示心的祝贺和热烈的欢迎,并希望同学们在今后的学习、科研中要独立思考、主动实践、吃苦耐劳。

学院党委书记张升以一位长者的视角出发,从同学们关心的就业问题分析了研究生学习的三年该如何规划,强调学习专业知识的同时,更要历练如何提升自身形象。学院院长杨鹏向同学们热情地介绍了百年农大的历史和学院概况,硕士、博士点建设,他强调研究生学习期间要善用时间,注重科研效率,也要学会处理好人际关系。

随后,副院长韩巨才向同学们详细介绍了研究生培养方案的作用与执行方法。

学院分团委、学位办等部门的老师从日常生活、班级管理、学位考试等同学们关切的问题上一一作了解答。

在认真聆听了老师的谆谆教诲和殷切希望后,大家纷纷表示要努力学习、刻苦钻研,用心勾勒未来三年的生活蓝图,让自己的研究生生活更充实更精彩。

(研究生学院)

我校 2011 级新生军训动员大会隆重举行

9 月 18 日上午,我校在校大操场举行新生军训动员大会。4000 余名新生参加,军训团副团长、武警山西总队晋中支队太谷县中队中队长白宇,学校军训工作领导小组部分成员出席大会。

9 月 18 日至 30 日,全校 4000 多名新同学将分为 2 个营 30 个连 62 个排进行军事训练,军训任务由武警山西总队晋中支队 67 名官兵承担。军训期间,除进行基本的军事训练项目外,还将开展内务卫生检查评比、紧急疏散演练、安全教育、拔河比赛、先进连队评比等活动,9 月 30 日上午举行军训汇报表演。

军训团政委、校团委书记冀建峰作动员讲话。他指出,大学生军训是国家的一项长期的国防战略任务,是在校大学生履行兵役义务、接受国防教育的基本形式。他希望同学们通过军训达到五项训练目的,一是使同学们掌握基本的军事技能和军事理论,增强同学们的国防观念和国家安全意识;二是加强组织性、纪律性,弘扬爱国主义和革命英雄主义精神,磨练学生坚强的意志和良好的品质,激发战胜困难的信心和勇气;三是培养同学们艰苦奋斗吃苦耐劳的优良作风,提高同学们的自律自力的能力和勤奋学习的积极性;四是使同学们树立正确的世界观、人生观和价值观,提高综合素质,为四年大学生活和将来步入社会打下良好的基础;五是通过军训提升广大新同学的文明素质,进一步推动学校的精神文明建设和良好的学风校风建设。

教官代表、武警晋中支队太谷县中队刘蒙蒙代表 67 名教官发言,表示一定尽职尽责,圆满完成本次大学生军训任务。

新生代表、生命科学学院生科 1103 班许静表示要全身心投入到军训工作中,向全校师生交出一份满意的军训答卷。

最后,军训团团长、党委武装部部长刘军宣布了军训团的团、营、连三级干部任职名单,并要求全体参训新生要敢于面对困难,勇于拼搏奋进,高标准、严要求完成今年的军训任务。

军训动员大会结束后,2011 级新生在教官的带领下,立即以饱满的热情和高昂的斗志,立即投入到了火热的军事技能训练当中。

作为新生入学的第一课,我校一直非常重视军训工作,近年来,学校根据《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》的规定,以《普通高等学校军事课教学大纲》为依据,以提高人才培养质量为核心,不断探索军训工作的新内涵、新内容,努力把军训工作打造成服务国家国防建设,服务学校学生管理教育,服务学生成长成才的重要平台,我校军训工作也多次受到省军区、省教育厅表彰奖励,2007 年,我校还被北京军区授予“大学生军训先进单位”荣誉称号。(范晓峰)

记录生活、描绘点滴——我刊学生记者追踪报道新生军训

本刊记者 赵鹤 韩琪 高艳昭

编者按:2011 级新生军训开始了,全体新生身着军装,英姿飒爽,开始了步入大学的第一课。刹那间,一抹抹的军绿把九月的山西农大校园点缀得明亮又新鲜。军训如人生,百味在其中。连日来,军训中的酸甜苦辣,点点滴滴,早已成为同学们人生中的宝贵经历在心中永驻。

大学生活第一课

火辣的太阳,灼热的大地,汗流浹背的学生,构成了校园里一道特别的“吃苦风景线”。今天是新生军训的第二天。之前还阴雨连绵的天空今天终于放晴了。偌大的体育场在阳光下一点点的融化,虽然温度不高,但汗水足以把我们吞噬。流淌的汗水,酸痛的四肢,这群激情的少年并不在乎。

作为老生,我们能感受到他们所流出的汗水,以及在汗水背后真正的快乐。一个小学妹向我们的记者说道:“刚学立正时,我就疑惑,为什么体育课中要常做的动作,早已会的动作,教官要如此仔细地讲解,为什么一个左转一个右转教官如此煞费苦心地带我们练习,现在看到我们整个方阵的水平得到了极大提升,我才真正明白军训最现实的意义。”一位来自经济贸易学院的 2011 级新生这样说:“吃苦不是时尚,需要用汗水和毅力去交换,吃苦给我们留下的是无尽的财富,强壮的体魄、雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气!这是我们进入大学生活真正的第一节课。”

在这第一节课上,大家首先学到的是与同学们的相处、与教官的相处,通过这段时间短暂的相处,让大家能够懂得什么是坚持、什么是勇敢、什么是团结,并且树立强烈的集体感和荣誉感,未来四年的大学生活将从这里开始。

军训并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余,大家能够一同唱响嘹亮的军歌,感受其恢宏的气势。拉歌时大家围坐一团,在激情中将原来的陌生幻化成逐步升温的亲近,这些恰恰都是我们平日中不曾感受的,都是我们人生道路中难得的奇遇,定会铭刻于心。

军中绿花

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟,激发爱国热情,发扬革命英雄主义精神,培养艰苦奋斗,刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神,增强国防观念和组织纪律性,养成良好的学风和生活作风,掌握基本军事知识和技能。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”军训不仅锻炼了学生的意志品质,还增强了学生的爱国情操和团队精神。军训,是一种考验、一种磨练。一分耕耘,一分收获,学生们收获到了吃苦耐劳,艰苦奋斗,不放弃,坚持不懈的精神。

军训的第三天。相比前两天,今天天气还算暖和。一大早,新生们便井然有序地集中于训练场开始了一天的军训生活。“军训已不知不觉的过去两天了,从整理内务到站军姿,起步跑步走,让我体会到了真正的军旅生活。”林学院风景园林 1101 班冯敏同学非常认真地告诉记者,“军训这些天,的确挺累的,不过这是一个过程,一个考验自我,磨练自我的过程。让我们得到了耐力,勇敢,不屈,团队精神。虽然苦,却乐在其中”。

军训中,总有一些人、一些事让我们感到很感动、很温暖。“军训刚开始、由于不太适应我就感冒了,喉咙干疼,并略带轻微的咳嗽,但我不想放弃这次军训的机会,这是我踏进大学校门做的第一件事情,也是第一次与同学们相处。”冯敏说道,“其实,我从小就想当兵,所以不想放弃这次锻炼自身素质并且成就儿时梦想的机会。”

在休息期间,教官们教大家唱军歌,各个连队之间开展拉歌比赛,新生们笑声不断,严肃的军训课堂,大家的课余生活依旧很丰富。在炎炎烈日下,新生们怀着激情面对军训生活,虽然苦,虽然累,但同学们脸上没有畏惧,有的是对未知困难的渴望与克服困难的信心。相信这些雏鹰定会在大学这片蓝天上越飞越高!

军训那点事

随着各所高校的开学,刚踏入高校大门的大一新也都在接受着大学生活的第一个挑战——军训。无论深入部队还是留守校园,军训都为高校学子的生活增添了阳光、刚健的色彩,在辛苦的同时也时常会发生一些难忘的趣事,为四年大学生生活一抹美丽的色彩。

22 日,大一新生军训的第五天。在军训的休息时间,大家围在一起开心地像记者讲述军训这几天以来发生的各种趣闻趣事。一位新生显得很激动,“军训时候因为紧张,有一次教官命令:‘抬起左腿,伸向前方!’我错把右腿伸了出去,结果和旁边的左腿并在了一起。教官十分恼火,但又幽默喊道:‘是哪个小子把两条腿都抬起来了?’”他的这番话逗得大家大笑不止。训练中的教官是严厉的,但在与同学们的相处中,他们总是采取诙谐幽默或者很亲切的方式,避免大家对严肃的训练产生疲劳感甚至厌恶感。

看到新生们一个个都穿着又肥又大的军装,每天在校园里喊着一、二、三、四……练习正步走,练习站军姿,作为老生,我们想告诉他们,珍惜军训这段美好的经历,它将会为大学生活增添一份别样的风采。军训有苦有乐,在辛苦中考验耐力,在坚持中提升自己。但是,在这种看似艰苦的训练中,能回收到的还有一份融入集体的快乐和感动。一位一新生这样说:“军训的美好瞬间还是很短暂的,只能在有限的时间中全身心投入,才能把握好大学生活的第一步。”

军训的日子其实很短暂,但美好的回忆是永恒的,正如来自共管院行政管理 1101 班的侯季好同学说的那样:“骄阳虽晒黑了我们双颊,但不能熄灭我们内心的火焰;汗水虽浸湿了我们的身体,但抹不去我们坚定的信念。前进吧,我们定会迎来属于自己的那片光芒!”

最可爱的人

教官,即军队、学校等团体内担任教练的军官的称呼。中国学校的惯例,在高中、大学开学前都会组织学生军训。学校与部队方面合作,邀请军人帮助操练学生,进行简单的军事训练以培养学生的爱国主义思想。被派遣到学校的军人就成为了学生们的教官,同学们与教官建立起了十分亲密的感情。

几天前,当一个个大一新生怀着憧憬、揣着不安,踏进神秘美丽的大学生校园时,迎来了大学生活的第一课——军训。第一次离开温暖的家,离开无微不至的父母,离开了熟悉的朋友,开始了严厉的军训:烈日的煎熬,枯燥的军姿,单调的正步,酸疼的下蹲……种种经历虽然难以忍受,但能选择的依旧是坚持。

军训的目的就是通过教官培训的方式让同学们学到,感受到一个军人的品质和精神,领悟到了军人精神的真谛,从而提升自己的素质。在每个人心中,军营一向是神圣、严肃的地方,那些铁骨铮铮的军人是大家敬佩的对象。在军训中,军人变身学生的教官,把军旅生活带入校园,将军人精神竖立在学生心间。

因为有了这群善良可爱的教官,团结的力量才被诠释。虽然在训练场上有点冷酷无情,但他们细致耐心的指导,无微不至的关怀,都不觉拉近了同学们的距离。经过这么多天的训练,同学们成长了许多,也得到了各位教官的认可。这些也与我们教官的辛勤指导和培养是密切相关的。军训有汗有泪,有苦有甜,因为有教官的分享与分担,军训生活才会更加丰富多彩。

在这里,真诚地以所有大一新生的名义来道一声:“亲爱的众位教官,你们辛苦了!”

军训历程

我校 2011 级新生在这次军训中的优异表现得到了教官和广大师生的认可和赞扬,除了军训的基本会操任务,受训新生还积极参与各种校际院际活动。在为期两周的新生军训中,大家积极参与各项活动,宿舍内务评比、拔河比赛、观看军事教育影片、学唱军歌等等。广大同学接受了系统的军事国防教育,培养锻炼了爱国爱军的特殊感情、过硬的身体素质和崇高的精神品格,交出了他们进入大学之后第一份满意的答卷。

而这种种的优异成绩都要归功于我们最辛勤、最可爱的教官们。经过十几天的训练,同学们也与教官们结下了很深的感情,训练的最后一天大家除了紧张地准备明天的汇报表演外,训练场上还处处可以看到同学们与教官们交谈、留影,十几天的相处即将结束,大家心中的不舍此时显得更加珍贵。军训期间,各位教官认真负责。从训练场上每个动作的操练到宿舍内务的统一整理,从艰苦严肃的军训训练到轻松愉快的娱乐活动,处处都有教官的身影。

在这十几天里,新生们都以饱满的热情和高昂的斗志投入到艰苦的军训生活中,大家也在这次军训当中给大学生生活做了一个美好的开始。林学院一位新生很坚定地表达了自己的信念:“初次远离家乡,接受训练,在这十几天的时间里,我开始学习独立生活、主动与人相处,在接下来的大学生活中,我将会以更加积极、端正的态度对待每一件事情,不辜负老师和家长的期望。”

回报表演

9 月 29 日上午九点整,在迎军训团团旗后,汇报表演正式开始。汇报表演分列式和军训科目汇报表演两个项目。30 个新生军训方队,喊着嘹亮的口号、迈着整齐的步伐列队依次经过主席台,向校领导汇报军训成果,赢得了阵阵掌声和喝彩。之后的军训科目汇报表演中,男、女生擒敌方队和搏击方队的表演铿锵有力、虎虎生威,在一招一式中展现了我校新一代大学生的风采;头顶红帽、身穿迷彩的课间操表演方队的女生们,动作整齐、柔中带刚,舞出了青春,跳出了活力;战地救护表演,模拟实战,体现了战地救援中的无所畏惧和紧张有序。最后,教官们的表演更是将整个汇演推向高潮,展示了军人的优秀品质 and 无畏精神,为同学们树立了榜样。

汇报表演结束后,党委武装部部长、军训团团长刘军宣布了军训获奖名单。校领导为获得军训的先进集体和优秀个人颁奖,石书记向武警晋中支队赠送锦旗,感谢他们对我校军训工作的大力支持。

党委委员、副校长、军训领导小组组长崔克勇作了军训总结讲话。他首先代表党政领导对大家所取得的优异成绩表示热烈祝贺!向支持我校学生军训工作的省军区、武警山西晋中支队和太谷县人武部的领导表示衷心的感谢!向担任我校这次军训任务的武警晋中支队的全体军训教官同志致以崇高的敬意!他说,我校今年军训和往年相比,有三个显著特点:一是今年参训学生人数比往年多、南方生源多、病号多,但在军训中我们严格按照国家颁布《普通高等学校军事课教学大纲》的规定要求,同时注重人性化管理,强调以人为本,在军训的过程中没有一例事故发生。二是训练强度大,时间抓得紧,内容更加丰富多彩。军训期间,除了安排队列科目外,另外穿插了拔河比赛、拉歌等丰富多彩的活动,开通军训广播,征集并播放优秀稿件 100 余篇,以同学们切身体会激励大家积极训练,活跃了气氛,鼓舞了士气。三是效果明显,方法得当。尽管有的教官年龄同参训学生的年龄差不多大,但在训练中教官严格要求,在训练方法上宽严结合、循序渐进,取得了明显效果。同学们通过军训增强了集体主义和爱国主义观念;培养了良好的生活习惯;磨练了同学们的意志,坚定了必胜的信念,并提高了同学们的身体素质;有效的培养了学生的协作精神和竞争意识。希望同学们珍惜军训成果,发扬吃苦耐劳、勇于拼搏的精神,把在军训中培养的好纪律、好作风、好习惯带到今后的学习和生活中去。通过四年的学习和生活,努力使自己成为一名合格的社会主义事业的建设者和接班人。



以人为本,共建辉煌

——农学院分团委

在校党委和校团委的领导下,农学院分团委认真贯彻落实工作要求,进一步转变思想观念,坚持加强共青团员教育,把落实工作方针同我院的具体实际紧密结合,以思想政治教育为先导,以提高共青团员素质为目标,坚持“组织是基础,服务是核心,引导是根本,育人是目标”的工作理念,积极响应校团委创建校园文明、宿舍文明、餐厅文明和课堂文明的号召,各项工作齐头并进,圆满完成各项任务,现将工作总结如下:

一、深入学习贯彻落实科学发展观,加强团学工作基本建设

1、紧抓党员队伍培养和教育,积极推动“党建带团建”工作模式。

学生党员是学生工作的一面旗帜,他们的思想文化素质和行为规范标准,既能展现我们的实际工作成绩,也能考验我们的实际工作不足;我们从做好学生党员的教育和管理入手,树立良好的学生党员标兵形象,引导广大团员青年积极的向党组织靠拢,向先进的、优秀的学生党员看齐,从而提高了我们开展学生思想政治教育工作的实效性。

树立了优秀学生干部的标兵形象,起到一定的模范带头作用。同时,我们加强了对重点发展对象和入党积极分子的培养和教育,加强了对班团支部推优入党的监管,不断的强化了班团支部和党小组的作用,坚持在班级内组建党小组,以党建带团建,团建促党建,积极的推动党团组织和和谐发展。

在抓好党建促团建的过程中,我们通过积极开展“创先争优”活动,提高党员学习工作热情,充分发挥了党支部和党小组的战斗堡垒作用,通过党员与班内同学“结对子”活动,发挥了学生党员在团员群众中的先锋模范作用,从而增强了团学建设的实效;学院制定活动方案,开展了创先争优——团支部品牌活动创建工作,我们结合专业特点、支部特点和所属团员特长,围绕班风建设、学风建设、素质拓展和校园文化建设等,创新思路,设计方案,征集品牌,扎实开展了团支部品牌活动创建工作,这项活动充分激发了团支部的活力以及所属团员的荣誉感和凝聚力,活动中团员们纷纷出谋划策,踊跃参与,打造支部品牌,推动了我院学生团支部的发展,“我与昆虫有个约定”、“山药托起的梦”等六个团支部活动被选为品牌活动。

2、逐步完善思想政治教育体系,促进思政教育工作的顺利进行

加强大学生的思想政治教育,增强大学生的爱国、爱校意识,是我们开展团学工作的重要部分,也是检验我们学生工作的重要考核点。我们要做好团学工作,开展大学生思想政治教育,我们必须依靠一支队伍就是团干队伍,所以,我们非常注重团干队伍的学习和培训,我们通过集中学习、会议讨论、分组研讨、组织实践等方式对团干队伍进行了学习和培训,也通过这些活动把一些优秀的经验在学院内进行了推广。今年我们共参加集中学习10多次,会议讨论20余次,分组研讨30余次,订阅报刊杂志200多期,书籍10余册。今年还为校团委组建的“青年马克思主义者培养工程”学校选送了15名优秀的团干。同时,我们注重团干队伍的梯队建设,我们要求各个年级辅导员,深入班团支部工作的第一线,以身示范帮助班团支部的干部解决好一些突出问题,我们还从高年级的学生团干队伍中选拔了几名优秀的团干,对低年级的团干进行了培训和研讨,促进了团干队伍不同年级之间的交流,提高了我院团干队伍的整体素质,提高了我院团学工作的整体水平。与此同时,我们注重思想政治教育理论体系的建设,我们从工作服务的各个方面营造了一种积极

向上、健康发展的氛围,紧密的结合好当前的国情和校情,从引导学生树立良好的“三观”为根本宗旨,深入到学生的学习和生活实际,充分尊重学生自身的成长规律,尊重学生的主体性地位,积极构建了适应当代大学生成长和成才的思想政治教育理论体系。诸如:“校友导航——成功者之路报告会”、“形势与政策课程”、“学院二级党校培训课程”等。

3、完善班团支部考核管理办法,推进学生民主管理和决策机制

班团支部作为我们开展思想政治教育和道德文化教育的一块主要阵地,也是我们工作的主要方面。一年来,我们充分发挥了班团支部的战斗堡垒作用,以班团支部为基点,积极的引导和团结好广大青年团员,并开展了各类形式和内容的“主题班会”和“主题团支部分会”,提高了班团支部在学生思想政治教育工作中的重要作用。我们也进一步完善了对班团支部的考核管理办法,规范了班团干部的考核制度(分年级考核、年级间评比交流)、班长书记例会制度(考勤制度、会后落实情况排查制度)、每月一次的班会制度、班主任例会制度等。通过对班团支部和干部的考核和评比中,我院涌现出了一些优秀的班团组织和个人,其中,2名同学获国家奖学金,6名同学获校长奖学金,52名同学获国家励志奖学金,省级优秀班主任1名,省级优秀班集体1个,省级优秀学生干部1名,省级三好学生1名,校级先进班集体5个,优秀学生182人,优秀学生干部25人,社会活动积极分子34人,“五四”红旗团支部2个,优秀团干标兵2名,团员标兵2名,优秀团干部23名,优秀团员52名,同时,我们通过加强班团支部的考核管理,提升了班团支部的凝聚力和战斗力,也进一步推进了学生的自主管理和民主决策意识,为我们今后开展各项工作打下了良好的基础。

二、服务师生,确保学生工作有序开展

1. 有序高效开展团委日常工作

定期召开辅导员例会,班长书记例会与学生会例会,传达上级指示,对工作及时细致的安排部署与精心准备,开通与学生交流的渠道,如建立飞信平台,QQ群,开通博客,及时得到学生方面的反馈。

2. 认真开展各项评优活动

认真开展各项评优活动,如“专业奖学金评定”“国家,校长奖学金评定”“五四评优”,“暑期三下乡评优”等,严格按照文件要求,按照推优程序推荐、考核合适人选上报学校。

3. 精心策划各项学生活动

精心策划,认真准备各项学生活动,如校园文化月活动,院学生会活动等,充分调动学生的积极性和主动性。

4. 关注贫困、单亲、少数民族的学生

全院贫困生、单亲家庭的学生、少数民族的学生进行摸底,建立档案,与其班级负责人、宿舍成员谈话,引导同学们在平日学习生活中给予其帮助。

建立健全贫困生评助学金的体系,公平、公正的帮助到真正需要帮助的学生;认真开展贷款工作,细心指导贷款学生办理相关手续。

5.关注学生心理状况

每月开展两次学生心理状态调查,汇总所发现的问题,并给予及时的辅导帮助;针对弱势群体,给予关怀;针对各年级不同的群体心理,以开年级大会及班会、个别谈话的形式给予学习生活指导,稳定大家情绪,尤其上半年我们集中精力开展了一系列毕业生心理辅导工作,随时关注大家的情绪稳定状况。

6.认真组织开展迎新工作

院领导及分团委所有老师集中全力,认真组织开展了迎接2010届新生的各项工作,在院领导的带领下全体工作人员到宿舍慰问新生等。

7.毕业生就业指导工作

大四学生作为一个特殊的群体,始终是我们开展学生工作的重心,引导和教育毕业生的树立正确的就业观,是我们增强服务意识和能力的一个重要环节。我们针对我院2007级应届毕业生(442人),做了很多工作,专门成立了学院就业工作领导小组,安排专门的辅导员分管就业工作,完善了就业工作的各种制度和机制,但我们更加侧重于引导和教育毕业生树立正确的就业观和择业观这项工作,我们在2011年度,邀请了几位著名企业家来我校为学生进行宣讲(成功者之路报告会),把社会需求人才的标准和学生的求职意向进行了对碰,帮助青年学生树立正确的就业观和择业观,帮助青年学生规划自己的大学职业生涯,了解社会的需求标准,了解社会各行各业的发展情况。同时,我们继续坚持“走出去,引进来”的工作方针,我们积极的通过多种渠道来联系外面的用人单位,邀请他们来我校举办各种类型的中小型招聘会,今年共成功举办了20多场次的中小型招聘会,累计签用人合同人数达100多人。另外,我们还认真细致的为毕业生做好档案信息的登录和管理,确保了2011届442名毕业生档案和派遣的顺利进行。

为了进一步增强我们的服务意识和能力,我们还加强了对往届毕业生的回访,我们通过电话、QQ、电子邮箱、校内网等方式加强了与往届毕业生的联系和沟通,了解他们当前的就业状况,了解了他们当前存在的一些困难,了解他们在近几年就业工作方面的一些心得,从而帮助我们提高我们自身对就业工作的服务意识和能力,并取得了一些明显的效果。

8.做好发展党员工作

制定与完善推优细则,认真开展民意测验,充分考虑推荐学生的各种表现,确保我院发展党员工作的顺利开展,确保起到促进学生努力学习,争做优秀的积极作用,确保党员发展工作的模范带头作用。

9.贯彻落实安全稳定的思想教育

从团干抓起,以团干发掘优秀团员,优秀团员影响带动其他团员的模式,不断坚持与强化安全稳定性教育,认真做好班内思想汇报及离校与返校情况的反馈工作;今年我们分团委各位老师还按照学校安全稳定的指导思想,陆续开展了各年级的安全稳定教育课程,特别在新生军训期间特别关注新生身体状况,新生辅导员全程跟队,及时处理突发状况。针对宿舍的安全情况,我们多次深入宿舍检查使用电器的情况,反复与学生们强调需关注的安全隐患。真正做到了思想上的高度重视,行动上的确切落实。

加强实践锻炼,提高学生综合素质

细心挑选优秀学生参加暑期三下乡实践活动,认真组织安排各项事宜,严格按照校团委文件指示,精心策划活动日程,以期达到预定的实践目标。七月份我院共分两支团队分别前往昔阳县和太谷西山底村,按照预期计划认真完成了科技支农与支教活动,并通过集中社会实践活动,让同学们认识到了科技三下乡的重要性和必要性,也使得他们认识到了

科技文化知识在实际生产和生活中的实效性,强化了学生的社会荣誉感和责任感,对提高我院学生的社会实践动手能力起到了积极的作用。我院此次赴昔阳实践队被评为优秀社会实践队,2名辅导员被评为优秀组织者,4名同学荣获优秀志愿者称号,1名同学荣获优秀通讯员称号,3名同学的社会实践调查报告被评为优秀调查报告。

三、加强文明督导,塑造文明校园新风貌

我们积极响应校领导号召,深入贯彻落实校园文明建设的会议精神,坚持不懈的号召和倡导同学们为我校校园文明、课堂文明、餐厅文明及宿舍文明的建设贡献心力,并以号召课堂喊起立,认真组织宿舍文化建设,加强餐厅文明监督,禁止校园内不文明举动等具体方式来确保构建文明校园这一精神的贯彻和落实。

四、强化“文化育人”,引领优良学风

我院领导高度重视学生学风的引领和塑造,陆续开展了3次成功者之路报告会,专业导学课,积极推动“英语爱好者协会”的不断发展,强抓到各年级课率及大一新生上早晚自习的情况。

五、勇于突破,锻造学院特色品牌

锻造学院特色品牌是我院本年度工作重点之一,经过一年的努力,我院的“英语爱好者协会”已形成较大的规模,通过英语发音培训,英语励志演讲,四级模拟考试等活动取得了良好的反响,另外,我们从人数和规模上发展壮大“农民之子社团”,推动该社团活动的稳步开展,并为活动的具体实施提供便利和帮助。

六、追求科技创新 提升学生自主创造力

我院积极响应校党委、校行政的号召,以科学发展观为指导,以改革和创新人才培养模式为目标,以培养大学生创新思维和创业意识,使青年大学生树立新的人才观和就业观,不断提高大学生创新实践能力。与此同时,我们为广大青年学生搭建了一个学生创新创业实践的平台——农学院大学生创新创业种植实践基地,为提高我院学生的创新创业实践能力构建了一个良好的环境。

该项目全程实施敬业、立业、创业为主的“三业”教育;以磨砺学生服务“三农”和勇于创新的思想、本领和体魄,培养学生自主创业的意识、斗志和能力为主导;全方位实行“一年级敬业教育和磨砺,二年级立业教育和参与,三四年级创业实践和锻炼”的实践教学流程。入住该基地的项目主要有三大类:1、学校资助的大学生实践创新项目;2、大学生“兴农挑战杯”大赛项目;3、大学生自主创业项目。

今年我们院在学生自主创新领域也取得了新突破,共有4名同学的发明创造荣获国家专利并获得证书,对我院学生起到了强大的激励作用。

我们在校团委的领导下,在学院党委和行政的关怀下,在全院1905余名学生和班团干部的积极努力、勤奋工作的状态下,共同取得了一些成就,但我们也同时认识到工作中仍存在着种种不足,我们有决心在校团委的正确指引下,在学院党政领导的关怀下,发现自身的不足,积极的改进,再接再厉,与时俱进,开拓创新,以一种更加认真努力的精神,做好我院学生工作,坚持做到心系学生、关心学生和爱护学生,牢固树立“以学生为本”的服务理念,扎实工作,勤恳敬业,积极探索,努力创新,为开创我院学生工作的新局面而不懈的努力!

凝聚特色,打造品牌 全面服务青年成长、成才

——动科院分团委

动物科技学院分团委是共青团山西农业大学领导下的基层团组织,是学生思想政治工作的坚强堡垒。作为先进青年的群众组织,党的助手和后备军,动科院分团委在上级团组织的领导下,在学院党、政的指导下,多年来,始终坚持发挥分团委组织、引导、服务、维权四项基本职能,以建设学习型团组织为基础,以“三个服务”为工作目的,充分调动团员青年的积极性,创造性地开展活动,提高学生的综合素质为主线,积极探索新时期共青团工作的新方法,努力开创团学工作的新局面。

基本情况

动物科技学院分团委设书记1名,专职团干2人,其中硕士2人,在读硕士1人。下设47个团支部,共1766名学生青年,其中有1633名团员,各班团支部委员配备健全。分团委书记全面负责分团委的各项工作;下设组织宣传、文体、维权三个部门,各部门工作由各委员实行分块管理,各司其职,紧密配合,高效有序地完成各项工作。

动物科技学院分团委始终坚持党的路线、方针、政策,在充分发挥团支部战斗堡垒作用的同时,以团学动态、校园网、学院网页、飞信、QQ群、社团活动为宣传主阵地,紧抓全院学生的思想政治教育;定期就团学工作中遇到的问题召开会议,总结经验、交流心得,灵活运用调查研究、典型示范、评估激励等工作方法,掌握学生情况,全面开展工作;注重学生干部的选拔培养,在思想引领、指导、监管的基础上,充分发挥“学生自治”的功能,引入竞争机制,调动学生会及其他主要干部的主动性和创造性,形成了团学工作积极、主动、比争的良好局面。近年来,学院团学工作取得很大成效,学生整体风貌积极向上;各项工作有序、高效开展,尤其是校企合作、社会实践活动、“四个文明”创建、大学生创业等方面取得了可喜的成绩。

弘扬核心价值观,培养青年高尚情操

动科院分团委以培养理想远大、信念坚定的新一代,品德高尚、意志顽强的新一代、视野开阔、知识丰富的新一代,开拓进取、艰苦创业的新一代为育人目标,在各项活动中坚持不懈地以社会主义核心价值观体系引导青年,用社会主义核心价值观体系构建青年心中的精神大厦,将“爱国、向上、奉献”植入青年心灵深处。

按照学校“文明校园”创建的安排,依照党建带团建的思路,通过加强政治理论学习、理论联系实践等途径,不断提高团干的综合素质;以学习文件精神、讲话、典型教育,我与祖国共奋进主题教育,青马工程,文明校园建设和重大节日为契机,全面开展思想政治教育;以科技创新、校园文化活动月、社会实践、志愿者活动为抓手为青年学生进行综合素质拓展;以完善的机构和制度作保障,结合座谈会、舆情队伍反馈信息扎实开展维权维稳工作;以加强分团委自身建设,加强学生会、社团、团支部、党员、舆情队伍的建设和管理为根本,从培养学生的思想道德修养、各项实践动手能力入手,组织各项教育活动,全面开展为团员青年成长、成才的服务工作。

1.继续深入开展“创先争优”活动,巩固学习成果,组织各支部学习胡锦涛总书记在“清华大学百年校庆上的讲话”和“七一讲话精神”,以“建设学习型党组织”为目标提高自身的理论素质和党性修养。

2.组织“党员五带头,团员五看齐”活动、“知党、爱党,跟党走”党的理论宣讲活动、“我与祖国共奋进,我与山西同发展”形势政策教育、举办创先争优征文和书法比赛等活动开展对团员青年的理想信念教育。

3.邀请校党委副书记滑云龙为学生党员和学生干部作报告,以“二级党校”为抓手,成立院级“青马培训班”,并建立“种子库”,建立“大学生骨干培养”体系,积极推进“青年马克思主义者培养工程”。

4.紧抓四个文明建设,并组织开展“文明礼貌从我做起”大型签名活动、文明礼貌月活动及“文明在我心——文明之星”选拔赛,并联合兄弟学院开展了“礼仪在我心”知识讲座促进文明公德深入人心。其中“飞鸽传心”为全校师生传递了5000多份感恩信,促进了校园“感恩、感恩”良好氛围的形成。

5.以重大节日、纪念日为契机,举办迎国庆歌咏比赛、“祈福玉树,灯暖人间”活动、“祝福亚残会”大型签名等活动,扎实开展爱国主义教育。

7.组织开展团支部品牌活动,水产081班和动医092班团支部在五四表彰中获得“五四红旗团支部”的称号,使青年学生坚定理想信念,增强集体荣誉感和团队协作精神。

把握青年需求,繁荣校园文化

校园文化是以学生为主体,以课外文化活动为主要内容,以校园为主要阵地,以校园精神为主要特征的一种群体文化。因此,在活动中如何体现校园文化中学生的主体地位,体现学科、专业特色,并能达到学生受教育、长才干的目的一直是动科院分团委思考的问题。近年来,根据校团委的安排,在学院党政的正确领导下,动科院分团委紧紧围绕这一问题,结合青年学生的需求开展系列活动,极大地调动了学生参与的积极性,在学生能力得到锻炼提高的同时,有效地推进了校园文化的繁荣。

我院积极开展“校友导航——创业成功者之路”,邀请国内外知名学者、成功人士作报告,举办了大学生英语演讲比赛、专业文化展等活动,不仅丰富了动科院学生的课余生活,同时也使学生的综合素质有了很大的提升。动科091班朱威同学获得2010年全国大学生英语竞赛C类二等奖;生动091贾方雅同学获得2010年C类三等奖,2011年获全国大学生暑期夏令营英语竞赛业余组优秀奖;2010年动医专业学生参加在长沙举办的“全国大学生动物医学专业技能大赛”荣获二等奖。

为了使 2011 届本科毕业生顺利离校,走向社会,动科院分团委积极开展毕业生教育,向毕业生发出了文明离校倡议;组织毕业生“为母校建言献策”;举办了“炫夏离歌”毕业生晚会;积极组织秋、春季就业招聘会,通过加深校企合作、建立人才培养基地等方式,为毕业生提供了大量的工作机会,最大限度地减少了毕业生毕业离校的心理压力,使毕业生安全、顺利地毕业离校。

我院积极组织开展迎新及新生入学教育系列活动;制作迎新版面;配备班干部;举办了迎新晚会;并邀请校长董常生为新生作了专业介绍,院长李宏全教授等学院领导为新生做了面对面主题讲座,为新生适应新环境、融入新角色打下扎实的基础。

2010 年,动科院针对大二、大三、大四学生作了就业意向调查,为学院制定培养计划和就业工作的开展提供了重要参考依据;开展大学生就业指导课;成立了创业部;扶持成立 3 个创业团队;建立 28 个校内外就业、创业见习基地,并与 6 个企业成立励志班;指导学生会举办了动科院第一届创业演讲大赛。

动科院还积极开展丰富多彩的社团活动,为学生施展才华、展示自我提供平台。动物科技协会举办趣味篮球赛、参观羊驼基地;绿色微笑社团前往太谷二幼举办“低碳之旅”活动、举办废旧塑料瓶手工艺制作比赛、与兄弟学院联合举办“地球一小时”大型环保公益活动,与资环院心绿协会联合举办辩论赛,举办环保知识问卷调查活动、在农大校园和太谷县凤凰山等地开展“弯腰”系列活动,与山西各大高校环保类社团参加晋大论坛交流会,该社团于 2010 年被评为校三星级社团;三农社团组织学生前往凤山底村小学支教、参加西北农林科技大学举办的华北区农业类社团交流会、前往夕阳红敬老院开展“关爱老人”活动,该社团于 2010 年被评为校四星级社团;求是理论社团开展党的理论知识宣讲系列活动、开展的“党员五带头 团员五看齐”系列活动;劲舞团社团组织街舞爱好者集体教学,成立街舞常规训练小组,在新浪微博华北区百家社团投票中名列前十;创业者协会参加互动百科词条编辑计划;海马文学社举办国学讲座和国学知识竞赛,组织参观孔祥熙故居。动科院社团联合会还组织了社团文化展、动科院 7 个社团拔河友谊赛等活动。

同时,动科院分团委积极组织学生参加各类校级活动,2011 年动科院在建党 90 周年的红歌合唱比赛中,我院取得了二等奖的好成绩;在 2011 年学校运动会中,取得了男子团体第三、女子团体第四的好成绩;在校园文化活动月中,动物科技学院立足学科优势和专业优势,开展首届动物病理剖检大赛,不仅为动科院学生提供了一个实践操作的平台,同时也展示了动科院的专业风采和专业特色,使更多的师生走进动物科学、了解动物科学;动物科技学院还积极承办学校的各项活动,为培养青年学生各项能力的和发挥特长提供了舞台。

树品牌,抓亮点,推动团学工作上台阶

一、校企合作成果进一步扩大

2011 年,动科院“校企共建”联合培养模式取得新突破,先后与山西鑫四海集团有限公司、上海晋龙饲料有限公司等 3 家企业签订了“校企共建”协议,联合培养企业达到 7 家,同时有 28 家企业与团委签订了校企共建协议。“企业励志班”的建立每年可以为 260 名学生提供专业的企业培训,在拓宽学生素质培养途径的同时,为学生青年提供了更多的培训、实习、就业机会,也为学院与企业科研、社会服务等广阔领域有更深入的合作搭建了良好的平台,更为学院多层次人才培养模式的建立,打下了坚实的基础。

二、社会实践成绩突出

2011 年时值建党 90 周年之际,为深入贯彻和落实胡锦涛总书记向青年学生发出的“向实践学习、向人民群众学习”的号召,根据校团委的安排,积极组织、认真部署,于 2011 年 7 月组织了“同心·新晋商科普惠‘三老’”红色寻访实践队、赴右玉科技兴农服务队、农村土地流转机制调研及留守儿童结对子实践队,并组织了学院其他学生进行了分散社会实践。红色寻访活动中,在为武乡县“三老”人员送去社会的问候的同时,送上了一台精心准备的文艺晚会,动科院师生登台献艺,为老区人民展示了农大学子的风采,受到一致的好评。红色寻访实践队员顺利完成了“九个一”工作任务,并在“八路军太行纪念馆”进行参观学习,在让实践队员培养实践能力的同时,受到了良好的革命主义教育。

三、大学生创业取得突破性进展

2011 年,在分团委的积极动员和精心组织下,动科院在校学生创业团队取得了不错的成绩,091 班陈宇谭正在注册龙腾新程培训机构,首批学员招生已到达 110 多人,培训效果良好;生动 091 班在牧站进行土鸡养殖,目前产品已投入市场,整体情况运转正常;此外,有 3 名同学开了门面店,另有 3 支养殖团队已在地等方面基本敲定,实战马上开始。

理念强化服务拼搏造就成功

——记农大鸿博大学生服务中心

随着时代主题发生改变,人才的定义也随之发生着变化。“经验”一词如雨后春笋般跃然于各大用人单位的应征条件中,对于刚刚步入社会的大学生,自然而然的成为一道难以忽视的门槛。在以时代需求为前提,农大鸿博大学生服务中心应运而生,他们本着更科学、更方便、更快捷的宗旨,采用信息化管理模式,紧密联系学生和企业,多渠道深层次地拓宽兼职岗位的数量和质量,为我校学生提供一流的个性化的服务,极力打造农大学生信息服务的第一品牌。

农大鸿博大学生服务中心位于我校创业园区学生创业大厅 A02 室(植物园旁),是该校正在发展和壮大的大学生自主创业项目,成立至今,为同学们提供了便捷的服务,获得了青年大学生的一致好评。

针对当前高校出现的信息不对称现象,经过深入细致的调查研究之后,一群善于把握市场的在校大学生创建了鸿博大学生服务中心。他们主要为在校大学生提供家教、兼职中介、实习推荐、职业培训、考试考证等信息咨询服务;以及各类学生活动的策划、宣传及农产品推广等综合性服务。

十年寒窗的积累已使得我们大学生有着深厚的文化积淀,在课余时间安排中,为了我校大学生自身价值的最大化体现,同时符合资源合理利用的准则。服务中心依据不同学生的不同需求,提供多元化的服务岗位。

市场的需求孕育了一个行业,求有所应,供有所需,当供求两方形成一定的规模,资源流通得以稳定进行,这个行业的生存发展也就有了基本的根基。鸿博大学生服务中心紧跟时代的步伐,坚持以人为本的理念,依托高校丰富的教育和人才资源优势,结合社会所需,架起大学生与社会之间的桥梁,利用自身的知识和能力服务社会,为在校大学生的课余生活提供了一个多样化展示的平台,同时也为太谷县当地各企业提供校园招聘、校园推广、派单宣传、家教兼职等各类服务。中心负责人说过:“愿通过我们共同的努力打造出最精准、最快速、最高效的服务,使我们成为为各大公司企业事业用人单位及在校大学生提供全方位的信息化服务的优秀大学生组织,愿通过我们的桥梁,为您打造更合适的职业平台,用双赢的智慧,共赢明天。”

大学生创业小处方

处方一:

均分股份最易散伙。“兄弟情谊不能简单转化成创业合作伙伴,大学生创业往往从友谊开始,但在实际操作中有很多利益协调,以及发展理念的分歧,最后可能连朋友都做不成。”杨海总结他在“优仕网”项目中的失败,认为决策团队的矛盾是很重要的原因。南京子昭科技有限责任公司总经理曹畅说,“均分股份导致决策困难,每人一个主意,不利于企业在市场中生存,更加难以朝着一个既定的方向发展,所以我现在是一股独大。”他开玩笑说,“大学生创业,股东多唯一的好处就是他们不拿工资!”

处方二:

创业“预则立不预则废”。得全管理咨询有限公司总经理金锋给予创业者的忠告是,创业前一定要做足准备。大学生经常会进行假期实践,如果打定了主意将来要创业,就要明确自己创业的方向,并据此选择相应的实践活动。曹畅总结了自己和前辈的经历后也得出这样一个结论:得先有了项目再成立公司,如果先成立公司再去找项目,公司存活的机率就微乎其微。

青年公益 从我做起

—— 记我校青年大学生参加中青报主办的
Firstcar“百所高校汽车营销公益体验”活动



“百所高校汽车营销公益体验”活动,是一项旨在引导青年学生群体提升就业技能素养、增强创业意识养成的汽车营销实践体验活动。活动依托 KAB 全国推广办公室,在全国百所高校范围内招募参赛团队开展汽车营销实践体验,由专业的汽车管理及销售人员提供具体的汽车营销方面的理论培训与实践指导,最终将根据团队的汽车营销策划方案及营销实践体验成果,评出“十佳汽车营销策划方案”与“十佳汽车营销实践体验团队”。

本次活动由中国青年报社主办,KAB 全国推广办公室承办,吉利汽车销售有限公司全力支持。KAB 是国际劳工组织为培养大学生的创业意识和创业能力而专门开发的教育项目,2005 年由共青团中央引入国内,KAB 全国推广办公室设在中国青年报社。至今已有百余所高校组建了 KAB 创业俱乐部,成员近万人。

我校经济贸易学院学生会副主席王光浩同学本着“公益第一,营销第二”的思想带领经济贸易学院农林经济管理专业、市场营销、农村区域发展专业和国际经济贸易专业的八位青年大学生参加了本次“百所高校汽车营销公益体验”活动。

9 月 3 号,在得知有本次活动之初,王光浩同学按要要求认真组建了“山西农大任我行”和“山西农大风云行”两支团队,团队多次开会协商,为接下来网络报名、信息聚合、接收物料、上传资料、对接培训、方案策划、营销实践及与组委会的日常沟通等任务的各个阶段做好相应的准备工作。

9 月 15 日之前,两组团队拍摄了团队照片并制作了相应的视频和 LOGO,在网上与组委会成功对接报名。在准备阶段,同学们积极投入,通过资料和网络认真学习了相关的知识并了解了相关新闻。在和王光浩同学的实录谈话中,他说:“当时在准备这次活动的时候,我很茫然,像北大、清华这些重点高校各方面条件都比我们要好,但是我始终想着我们青年大学生现在应该为公益做一点事情,我们会尽心尽力去做。”

活动期间,活动组委会将在吉利全球鹰品牌的支持下,组织全国百余所高校的参赛队进行汽车营销实践体验。届时,分布全国的吉利汽车全球鹰品牌经销商网络,派出了优秀的汽车营销、管理及销售人才,为大学生提供专业的汽车营销理论培训,并指导参赛队制定更加贴近实战的汽车营销策划方案。

10 月初,王光浩同学联系了山西吉利汽车老兵 4S 店的穆经理来我校对参加本次公益体验活动的八名同学进行了专业的汽车营销理论培训。培训期间,同学们认真听取穆经理的专业讲解和指导,虚心请教,然后在网上具体了解一些相关的知识。王光浩同学在培训后说:“用心去追求一件事情,也许今天你看不到你学习和努力的成果,但是总有一天你会从一粒种子长成苍天大树,‘青年公益 从我做起’看似很渺小,但是总有一天我们青年大学生的心声会从希望的土壤里发芽。”

青年公益创业实践是时下比较流行的话题,但由于身在校园,资源有限,许多高校的大学生创业教育还停留在纯粹的理论培养层面,缺少创业实践的环境,更缺乏专业人才的指导。此外,由于近两年中国汽车产业的快速发展,汽车领域对人才、尤其是营销人才的需求急剧增长。本次活动为我们青年大学生和汽车行业之间搭建一座桥梁,为我们青年大学生的成长成才提供实践机会。

11 月初,参加本次活动的青年大学生正在井然有序为 Firstcar“百所高校汽车营销公益体验”汽车营销方案策划和汽车营销实践而不懈努力。我相信他们的努力会得到组委会和学校的认可,希望他们将来的路走的更加顺畅。

山西农大女孩捐“熊猫血”救同学

本刊记者 王勇 特邀记者 山西青年报 江鑫

核心提示:就在 2011 年 11 月 16 日,她走进太原血液采集中心,冒着风险从自己 60% 血液中滤出 1 个单位的血小板,捐给患有急性白血病的同学,这相当于正常人捐出 800 毫升血。



郭娟,山西农业大学经济贸易学院一名普通的女大学生,但同学们都叫她“娟姐”,有这个称呼不仅因为她是班里的“老大”,而且她所做的事情也的确有“大姐”风范。

就在 2011 年 11 月 16 日,她走进太原血液采集中心,冒着风险从自己 60% 血液中滤出 1 个单位的血小板,捐给患有急性白血病的同学,这相当于正常人捐出 800 毫升血。

这之前,她在 5 年中累计献出“熊猫血”1600 毫升。11 月 18 日,山西农业大学团委将郭娟选树为全校的“道德标兵”。第一时间捐献血小板

“那天我收到一条短信,说是食品学院一名学生不幸患了白血病,但其血型是 RH 阴性 O 型血,非常稀有,请有此血型的同学及时联系。”郭娟说,这条求救短信是山西农业大学校团委、校学生会在全校范围内发出的一条倡议短信,农大的同学几乎人人都收到了。

事实上,在另一边的山大二院病房里,14 日被确诊为患急性早幼粒细胞白血病的山西农业大学食品学院的袁国瑞同学,一直还在等着“第一滴”化危为安的救命血。

那天收到短信后,郭娟与袁国瑞所在学院取得联系,得知目前还没有找到合适的血源,她的病情一直在恶化,很危险。“这时我心里就酸酸的,当时我只有一个念头,马上献血,能帮多少先帮多少。”郭娟对《山西青年报》记者说。

而在袁国瑞住院的第二天,郭娟就成了第一个为袁国瑞捐出血小板的“熊猫女”。

“起初,我以为就是去献血,但去了医院才知道,是要从自己身体 60% 的血液里滤出 1 个单位的血小板。”郭娟低着头不好意思地说,“刚开始我还有点儿害怕,父母亲也是因为顾虑我的身体,不同意我去。”

记者在采访中了解到,郭娟最后一次献血是在 2011 年 2 月 16 日,距离她这次捐出血小板虽然已经时隔 9 个月,但在这期间,她因为身体原因曾住院治疗过一段时间,到现在还没有完全恢复过来。

虽然曾经有过犹豫,但为了救自己的同窗,她还是在舍友的陪同下打车直奔太原市血液中心。刚到,她还嚷嚷着要捐 2 个单位的血小板,但通过体检,医生告知只能捐 1 个单位。

“她当时还一直追问,为什么只能捐 1 个单位,多捐一个单位我能扛得住,这样就可以多给她一点儿活的希望,可是大夫终究没有答应郭娟的请求。”陪同她去的舍友任彬回忆说。

捐出血小板的第三天,记者见到郭娟的时候,她脸色还是略显白色,但她只是轻轻地说了一句:“我自己身体很好,没什么大碍。”

“平常”女孩“不平常”

在同学眼里,郭娟很“平常”,“我们一起学习、生活了四年,她活泼开朗,非常阳光。”任彬说。郭娟所在班的班长告诉记者,郭娟当选班级团支部书记以来,为班级忙里忙外,同学们都亲切地叫她“娟姐”;所在学院分团委书记王臻评价她“是一位有理想的优秀大学生”。

据同学介绍,郭娟入校以来一直坚持帮助同学、到敬老院志愿服务、远赴四川宁南三下乡等等,活跃在校园文体活动和志愿服务的第一线。郭娟的同学宋慧是陕西宁强县人,今年4月份,宋慧患了眼疾住进省眼科医院,郭娟在医院陪了她一周时间,“她一直陪着我,细心照顾我,直到我康复,就像亲姐姐。”宋慧说。

这些仅仅是郭娟大学生活的一面。2006年,当这个女孩还在读高中的时候就开始义务献血。5年来,她累计献血1600毫升,捐赠血小板1个单位。

因为得知自己是罕见的RH阴性O型血,她更加坚定要坚持献血救助别人。“我平时查阅相关献血常识的资料得知,有自己血型的人非常少,我不去救,那病人怎么办。”郭娟斩钉截铁地说。

2011年2月16日,她冒着严寒去救助那位急需RH阴性O型血的危急孕妇。“当时,无意中看到电视上的求助信息,我脑海中想到的就是救人,其他什么都没想。”郭娟觉得自己的行为很平常。

在记者电话联系郭娟父亲时,他告诉记者:“女儿从小一直很乖巧、懂事,每次看到有人求助,她都会慷慨解囊。从成年后一直有献血的习惯,每年暑假或者寒假回忻州老家就会去义务献血。”

“道德标兵”将援助进行到底

在得知郭娟为袁国瑞挺身而出捐赠血小板,连续5年坚持献血,累计献血量1600毫升时,老师们纷纷称赞她,慢慢的,她的事迹在农大校园传开了。11月18日,得知郭娟事迹的山西农业大学团委为她特别批了一个指标,将她选为学校的“道德标兵”。

“我们学校‘道德标兵’的评选工作11月3日就结束了,当时选出了10位‘道德标兵’。但听说郭娟的事迹之后,我们认为郭娟同学当之无愧。”山西农业大学校团委书记冀建峰告诉记者,郭娟获评第三届山西农业大学“道德标兵”是对她四年大学生活的一次总结和表彰。“她一直以来学习很好,还多次获优秀学生、优秀干部、优秀志愿者称号,哎呀,总之就是说不完。”同班的张兰告诉记者,每一次获得学校的表彰,郭娟都会很高兴,但唯独获得“道德标兵”这次,她心里显得很沉重,因为她认为自己做的事都很平常,因为她这次救助的人还躺在医院……

“我觉得能得到别人的求助是一件很幸福的事,我也乐于帮助别人。”任彬告诉记者,虽然自己平时也能及时帮助别人,但比起郭娟那就微不足道了,“四年中,我从她的身上学到了好多做事做人的道理。”

“当娟娟(郭娟)成功给白血病孩子捐献了血小板之后,我们的心情由最初的恐慌、忐忑变为激动、兴奋。208宿舍在救人的道路上已经跨出了第一步,希望更多的人加入到这个队伍中,献出自己的爱心,呵护受难的朋友,帮助袁国瑞的哥哥以及他们的家人。”11月16日18时36分,山西农业大学经管082班张兰又一次更新了自己的人人网状态。

“刚刚得知经管082班的郭娟为得白血病的同学捐了血小板,突然有种特别的感觉,当年那个小姑娘现在已经长大了,郭娟,好样的,姐为你感到骄傲!”毕业于山西农业大学一年半的郝玉娇在人人网状态中更新到。

“我校食品学院一名学生不幸刚被查出患有白血病,其血型是稀有的RH阴性O型血。她现在急需血小板维持生命、接受治疗。我已经为她献了血以及血小板,但一个人的量有限。(捐献过程不会有任何风险及对身体的危害),希望是这个血型的学生速与她的家人取得联系,很好的一家人,希望大家能帮助他们。”11月16日,在人人网、QQ说说、贴吧上像这样的爱心接力状态一个接一个被农大的学生转播。

“援救并不是我一个人在战斗。”郭娟说。

校团委倡议为我校白血病患者袁国瑞同学伸出援助之手

(本刊记者 王勇)11月14日,我校食品科学与工程学院袁国瑞同学口腔大量出血,在晋中二院进行化验,最后被确诊为急性早幼粒细胞白血病,并于15日转院到山西医大二院接受治疗。目前,从医院传来消息,她的病情较急重,急需匹配的血小板,但她的血型是O型RH阴性血,为稀有血型。食品学院第一时间积极组织食安信081班团支部、食安信082班团支部、爱心雨协会有为袁国瑞同学募集善款,征集匹配血型人群。校团委、校学生会了解到袁国瑞同学的病情后,号召全校各分团委和学生干部广泛发动团员青年,为该生伸出援助之手,为拯救生命献出一份力。同学们利用网络、手机短信、QQ等即时媒介将这一信息广为宣传,为袁国瑞同学寻找匹配血型志愿者。广大同学纷纷行动,献爱心伸援助之手,开展了一场爱心拯救活动。RH阴性血型,又称“熊猫血”,在汉族人口中所占比例为3‰,如果再按照A、B、O、AB单型来区分,概率为万分之几。袁国瑞同学在接受治疗中急需匹配血型O型RH阴性志愿者为她献出救命血。此外,袁国瑞的家庭面对一天1万余元的医药费,也希望爱心人士能伸出援助之手。

校团委再次向全校广大团员青年发出倡议,希望全校团员青年并通过大家向更多爱心人士发出讯息,伸出援助之手,帮助这个花季女孩早日康复重返校园。

辛亥情思

文 / 曹富昌

百年时的辛亥,多多少少会比往时有更多的心灵触动。有的人会为林觉民那情词壮美的《与妻书》感动;有的人会叹息天朝大国的辉煌之势与没落图景那么的反差巨大;有的人会联想能否用毕其功于一役来形容武昌起义;有的人会想到台湾的大学生,想知道两岸学生思想交流的渴望是否同样强烈。

一个话题就是一粒催生千姿百态枝丫的种子,更何况那是一个具有百年历史沉淀的话题呢。

记忆中的辛亥总会让我的思维偏执于它的历史含义。这是它结束了一个苟延残喘的天朝命运,象征着一个民族奋起与传奇续写的缘故吗?数不清的因为,产生了数不清的思绪。夕景已去,情思依旧。百年前的风雨飘摇与青年志士的怒吼执着,我们再无法真真切切的体会到。然而一百年后的那份热血与激情却真真切切的流过了百年长河,流到了我们的血液里。当谈起辛亥,党会居安思危,因为“革命尚未成功,同志仍需努力”;当谈起辛亥,工人们会干劲猛增,因为落后就要挨打;当谈起辛亥,军人会身子一挺,因为肩上责任太重。

百年间,辛亥被赋予太重的历史意义。而它那对生活的启迪已被我忽视太久太久了。

我曾试想,当博学多才,明礼诚信,青春活力,敢作敢为等词与我联系在一起后,青春的分量会有多重呢?因为在大学生的盛名之下,总觉自己其实难副。处事犹豫,才枯不觉,自卑消极,这些性格真令人汗颜。百年辛亥的启迪如石落水荡起无限涟漪。此刻它将不再是一次简单的纪念。一百年的历程将化为一百块的白岩台阶,每一块台阶上都烙有昂扬奋进,绽放活力的青春印记。看来我的生活也要来次辛亥风暴啊。

辛亥,一百年前它曾让青年明白舍生取义。一百年后他也应该让青年燃烧自我,为梦疯狂。它该给我们的是激情,遇挫愈勇;它该给我们的是责任,思责不怠;它该给我们的是团队信仰,牢不可破。

辛亥,就如同在风雨中等着我百年般,苦苦的在等待着我的聆听。可惜的是年年相遇,却言者有声,听者无意。如今看来,我应该很庆幸自己能在百年时刻听到这份启迪,一份充满着革新气息的启迪啊。

或许,此刻我对着百年时的辛亥,惟有静听它的诉说,才能化解情思交织,欲言无语的尴尬和无奈吧。

新生感想

文 / 张芝榕

踏着九月的微风，
心灵在期许中滚动，
在汨汨的麦浪中，
来到了新的校园。

熙熙攘攘的人群中，
我独自彷徨。
像赤裸的小羊羔，
在寒风中颤抖。

年少轻狂，
本以为可以玩转地球，
再黑暗中迷失才发现自己的脆弱。
寻寻觅觅，
到头来依旧两手空空。
得到了梦想的自由，
却未曾拥抱盼望的狂喜。

瞧！
一个乞讨的灵魂，
冥想昨日的奋斗与激情，
今朝，一切归于空虚，
无梦之夜漫长而寂寥，
深沉的让人窒息！

前方依旧迷茫。
该何去何从，
选择在雨中狂奔，
浇醒了千年的酣睡。

宽松的环境并不代表绝对的自由，
需要个人得自律·自强·自信
独自面对未知的风雨，
学会把握自己的人生航向。

迷离的旧梦破碎，
烟消云散，日出东方，
沉醉多天后的狂啸，
一身轻松。

矗立于山头，未来的路就在脚下。
黎明爬上夜的前额，
白昼降临。

我们，
独自头顶天，脚踏地，
让骄阳晒着黝黑的胸膛，
让热浪夹卷这干燥的尘土，
走的自信·踏实而勇敢。

揣一颗梦想的花种，
等待春暖花开的时刻，
大学四年因你而精彩，
你因大学四年而充实。
奋斗，
永恒的主题！

为了那
点记忆

文 / 曹富昌

百年前的你，
看不惯一个朽木的王朝，
拉响弹弦，
让它瞬间分崩离析。
百年中的你，
目睹着丑剧，血腥，
更欣喜着一只新船的建立，
尤其对那船头插着的红旗。
百年后的你，
想不到一个崛起的民族，
勤劳勇敢，
而又热情洋溢。
这就是你，
一个在风雨中等了百年的你，
等待着我来聆听的你。

老师，您辛苦了

文 / 邢景

金秋送爽的时节，
沉甸甸的是老师的希冀。
迎来送往中，
留下的是老师默默的付出。
九月十日，这个特别的日子，
我想对老师说一声：
亲爱的老师，您辛苦了！
我想化作一杯水，
悄悄来到您的讲台，
为您沙哑的喉咙带来一股清凉；
我想成为一盏灯，
悄悄照亮您的书桌，
为您滑动的笔尖增添些许亮堂；
我想变作一束花，
悄悄绽放在您的窗前，
为您疲倦的身躯送来一片清新。

行走人生

问人生何处起航
是呱呱坠地那一秒
是学业初始那一刻
或是立业成家那一天

人生就在
双脚踏入世间
开始行走
川陵山水，疾苦艰辛

一路走来
心慢慢沉淀
不再幼稚，不在张狂
失了幻想，输了理想

生活如此多娇
纵现实无处闪烁
狂风骤雨无所畏惧
期待明日艳阳高照

夜色苍茫
疾驰的公交上
听得到的呼吸
人生就是那样匆忙

五彩霓虹，萧瑟秋风
十字路口，气贯八方
绿柳迎风起舞
红枫旋落脚尖

俯身轻拾人生
遍布纹路
晕满枯黄
轻捻即碎

但，那就是不曾停息的人生
流了时光，抛了稚嫩
如此沧桑，如此充实
碎！新生命的起点

踏碎一池月光
淌过一朝雾水
在暖黄的街灯下迷失
在清冷的泥土上逗留
回荡于灵魂深处的召唤
让我们去行走
寻找
生存的理由

(旅游 1102 阎晓娟)

为了人生关键时刻那几步

曾看过一篇新锐青年作家的博文,这样描绘年轻人的缩影“过了少年,失去青年,踏向中年,机灵,勤奋,困苦,无望,想活得更好,活得更不好,有理想,不敢想,想创业,怕失败,盼真爱,却已婚,恨特权,又敬畏,怨体制,但想做公务员……”乍一读,似乎是把当下年轻人的困惑描绘得淋漓尽致,但再一细想,我们的感觉真是这样吗?这是我们真实的青春足迹吗?

作家柳青说:“人生的道路虽然漫长,但紧要处往往只有几步,特别是在人年轻的时候。”年轻的时候,一定要走好紧要处的那几步。归结起来,这紧要处的几步是培育一种坚定的信仰,练就一种青春的才能,破解许多人生的困惑,筑牢基本的道德底线。

能够改变人生取向的动力无非三种:一是信仰,二是利益,三是情感。但归根到底起关键作用的是信仰。信仰,就像轮船上的罗盘,始终锁定前行的方向。因为有了信仰,就能做到“泰山崩于前而色不改,麋鹿兴于左而目不瞬”,无论任何的艰难困苦,何种的功名利禄,都不能改变前行的轨迹。更不用说什么有理想不敢想、想创业怕失败以及恨特权又敬畏的所谓“囚徒困境”了。个人的理想有时候在社会现实的礁石面前被撞得粉碎,除去理想本来就是子虚乌有的空想之外,主要的原因就是信仰不够坚定,缺少了矢志不渝的主心骨。树立信仰是一个长期的过程,但最为关键的阶段是青年阶段,是14岁开始的信仰萌芽,18岁开始的信仰雏形,22岁步入的信仰坚定和30岁以前的信仰经受考验并最后得以确定的这几个阶段。这几步抓好了,就为有价值的人生奠定了基础。

青年时期,是迸发人生光华的最佳创造期。失去了锐意创造的品格,青年期乃至以后的人生时期都会黯淡无光。“青春之父”霍尔在对青年阶段进行人类学的研究的时候,发现一个重要的规律,这个规律就是:如果在青年期没有表现出创造性的才华,并做出创新性的举动,那么在以后漫长的人生耕耘期,几乎颗粒无收。这也就是中国古话所说的“三岁看大,七岁至老”。实际上,青春期是人类文明进化的重要成果,在早期人类刀耕火种的年代,是没有所谓青春期的。青春期的出现就是为了更好地吸收并传承人类创造的精神文明成果。从这个意义上讲,青春期的碌碌无为是人生的最大失败,青春期的奋发有为,才是对于自身和社会最应有的回报。

信仰的坚定与困惑的起伏总是相伴而生的。不冲破一些难以冲破的困惑,信仰的坚定就根本谈不上。曾经在1917年率领年轻的布尔什维克攻破象征着资本与权贵的统治牢不可破的冬宫的列宁说过,青年总是愿意跟着革新者走的。同时他也说过,上帝也是允许青年犯错误的。所以,青年人的身上总是交织着疾风暴雨般的革新力量和沉浮幻灭的自否倾向。因为所向披靡,就伴随着出格和走偏;因为自我否定,就常走向愤世嫉俗的陷阱。面对着青春期固有的不能承受之痛,唯有以冲出亚马逊的果敢,才能跨越青春期困惑的峡谷。

看着眼前这篇所谓青春期的博文,我也想到了厄尔曼在19世纪50年代写过的另一篇“青春期”,这篇“青春期”成为了艾森豪威尔和松下幸之助的座右铭,所以,才有了第二次世界大战的尽早结束和以消费性电子为代表的人类新纪元。同样的青春期,却可以产生大不相同的结果。除了信仰的力量、创新的品格和冲破诱惑的坚强以外,时刻坚守人类赖以生存发展的基本道德底线是青年厉兵淬火的重要基石。这就是延续千年的“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”的道德律令。这样的道德律令,是康德在仰望星空的时候,时刻惦念的心理底线,是左宗棠在身无半亩的情况下心忧天下的永恒坚守,也是南昌12岁女孩儿在大火中冒着生命危险唤醒15条生命的不竭动力,更是染着黄色头发的青年在7·23温州动车事故现场奋勇救人的精神支撑。

深刻的道理总是很简单,管用的规律向来很质朴。青年期是由于人类进入工业社会而产生的一个社会认知的新阶段。所以,我们习惯了用工业化流水线的办法来帮助青年解决面临的问题。同样,当人类进入网络社会的时候,运用网络帮助青年解决面临的问题,就成为了我们必然和最好的选择。作为面向广大青年的中国青年网,我们的存在,就是为了帮助青年走好关键时刻的那几步。这样,当一代又一代的青年经过网络冲浪而度过青春期、进入人生收获期的时候,我们希望他们这样说:在中国青年网度过的那段时光,虽然不是我最灿烂的时光,但却是最留恋的时光。

(中国青年网评论员 陈华)

巧选床品,营造舒适香甜睡眠

有人说,睡眠是人类利用一天三分之一时间来修整心灵。但我们对这三分之一是否真正了解并完美地拥有呢?睡眠对人体健康的影响,往往超乎人们的想象。一次深沉的睡眠,就是一次吸纳天地灵气的过程,使身体的每个细胞得以修复。睡眠就像水分一样,是人体不可缺少的“营养”。

谁动了你的睡眠?

现代都市竞争激烈,白领一族长期处在优胜劣汰竞争的氛围中,使都市白领精神高度紧张,长期超负荷运转。《中国城市白领健康白皮书》披露:中国内地城市白领中有76%处于亚健康状态,接近六成处于过度疲劳状态,35至50岁的高收入人群中,生物年龄平均比实际年龄衰老10年,健康状况明显降低。调查显示,白领工作压力大,白天忙了一天,晚上躺在床上想的还是工作,影响睡眠质量。另外,都市的夜生活日趋丰富,很多白领下班后仍然热衷于丰富的夜生活,压缩了晚上的睡眠时间,导致很多人总感觉睡不醒。更惨的就是那些经常加班的白领们,为了保质保时完成工作,不得不牺牲自己的睡眠时间。有专家指出,影响睡眠质量的因素虽然与竞争和压力有关,也与卧具的选择有不可避免的关系,一些常常被人们疏忽的细节,譬如床品的舒适度和卧室环境都会影响睡眠质量。

床品助你营造甜蜜舒适的睡眠环境

床具的舒适度直接影响睡眠的深度。枕头和床品越舒适,你会睡得越香甜。更进一步说,舒适的床上用品决不仅仅是单纯意义上的家居必需品,更是我们心灵的归宿,是我们在潜意识中无比依赖的避风港湾。所以,必须通过舒适的床品来打造一个优质的睡眠和一个放松的心情。

枕头

依据人体工学设计,软硬适中的枕头才能保证头部和颈部的肌肉能够得到充分的支撑,获得适当的放松,

选择人性化的设计

仰卧、侧卧、俯卧三种睡姿应该搭配不同类型的睡枕,使头、颈、脊柱可以保持水平,让肌肉充分放松。市面上有许多枕头,可以根据你喜欢的睡眠姿势提供各种支撑。一般来说,如果睡眠时仰面向上或侧面睡,可以选择硬一些的枕头,如果你头朝下睡,则软一些好。选一款人性化设计的枕头,让你无论侧卧还是仰卧都可以舒适而眠。

选择喜欢的材料

选择哪种填充材料完全是个人喜好。羽毛枕头相对于其他枕头更适合头的形状,但可能导致过敏反应,如哮喘或鼻炎。乳胶枕头则没有这种后顾之忧,而且还是一种非常生态环保的材质,不仅透气性非常好,还可以净化室内空气,更有助于睡眠质量的提高。

床垫

早晨醒来感觉腰酸疼?那多半是床垫没有给您的身体提供足够的支撑,使身上的压力无法释放。

注意选材

很多人容易忽视床垫的甲醛污染问题。床垫如果出现甲醛和生物污染问题对人的危害比普通家具更严重。因此,购买床垫时一定要仔细挑选。现在的床垫一般选用弹簧、泡沫、乳胶以及天然材料。不同材质的软硬度、承受力以及透气性等方面各有所长。乳胶床垫透气性能最佳,适合易过敏体质的人,如果选择非乳胶床垫,需注意床垫其他材质的环保。床垫尽量选择知名品牌,有条件的可以打开床垫查看内部结构是否有缺陷。挑选床垫时应注意闻一下是否有异味,

特别是注意打开床垫的塑料包装,或者打开床垫侧面的检测口,闻闻是否有异味。

躺下试试购买床垫一定要亲自试验,可以试坐和试躺一下。由坐位站立起来后,看床垫是否很快恢复原来的形状。弯曲膝盖用力压在床面上,试试其弹性如何,弹性不佳及反弹不快的均不是好床垫。此外,平躺在床上,此外,平躺在床上,将手掌插入腰和床垫的缝隙,若手能轻易在缝隙中穿插,即表示床太硬;若手掌紧贴缝隙,即表示软硬适中。这个床垫会在你的脊椎休息时呈自然的“S”状。

被子

正如床垫与枕头一样,被子也应该属于个人的专属物品。在选择被子时要注意被子的厚薄程度,最好准备两条被子春秋被和夏被。有条件的话可以选用带有功能性的被子,比如生态环保、除臭抑菌和防止螨虫的功能等。

营造清新整洁的卧室环境

如果你认为单单这几样东西选对了就能有健康的睡眠,那就是大错特错了,因为睡眠不但和这几项有关,更和卧室的环境也有密切的联系。

【绿色环保】

首先,选用“绿色环保”型用品。房屋、装潢、家具、电器以及各种生活物品的选取、使用、维护都应符合环保要求,尤其是在购买时,一定要严格按照环境质量标准,认真挑选,尽可能做到无毒、无害。选择环保的装饰材料和家居用品。

【空气清新】

选择有窗子并朝阳的房间作为卧室。窗子不宜太大,而且床头不要摆在窗下。白天,阳光直射在床上,利用紫外线的威力去除被子上的细菌。天气条件允许的情况下,尽量为卧室开窗通风,保持室内空气的清新。另外,可以选用一些空气净化产品,像一些竹炭包、竹炭抱枕等,都可以帮助你净化室内的空气。

【温度适宜】

卧室适宜的室温是18~20摄氏度,空气湿度在60~70%左右。这样的温度湿度也有利于床垫本身的卫生状况。

【不要噪音】

安静的环境是良好睡眠的基础。因此,在卧室中尽量不要摆放复杂的电器设备。卧室远离厨房和卫生间的户型比较适宜。如果家人经常入睡困难,还要在选择闹钟、空调等时注意静音功能。

【讲究卫生】

要讲究室内环境卫生并且养成良好的卫生习惯,勤洗勤晒被褥、衣物,合理使用清洁剂、消毒剂。同时,要增强室内环保意识,提高对居室污染的警觉,发觉室内有异味,或者感觉精神不振、经常感冒、免疫力下降等现象,尤其是出现清晨起床时恶心憋闷、头晕目眩以及不吸烟却经常感到嗓子不适、呼吸不畅时,应尽快对室内环境进行技术检测,并及时采取措施。

【美化居室】

在室内养花种草不仅能够绿化、美化居室环境,还可抵御室内有害物质的污染。比如仙人掌、仙人球能吸收空气中的二氧化碳和有害气体,释放出氧气及负氧离子;吊兰可对二氧化碳、二氧化硫、过氧化氯等挥发性气体进行有效吸收;芦荟能吸收大量的甲醛;常春藤、菊花能分解存在于地毯、绝缘材料、胶合板中的甲醛和壁纸中的二甲苯;薄荷不仅能抵抗臭氧,还有杀菌作用。